

MESSICO: DAGLI AZTECHI AI MAYA

Idea di Viaggio



Perchè scegliere questo viaggio

Perchè permette di visitare un Paese che raccoglie ogni aspetto che la nostra curiosità e voglia di avventura. Storia, cultura, siti archeologici, paesaggi ed un mare caraibico.

Per chi è indicato questo viaggio

Per tutti, dalle famiglie con bambini, dalle coppie e soprattutto viaggi di nozze, amanti del trekking e della buona cucina



ITINERARIO DETTAGLIATO

1° GIORNO - ITALIA / CITTÀ DEL MESSICO

Partenza dai principali aeroporti italiani in volo, pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO - CITTÀ DEL MESSICO

Arrivo a **Città del Messico**, aeroporto di **Benito Juarez** .

Disbrigo delle formalità doganali.

Incontro con un rappresentante per trasferimento privato in hotel.

Se l'arrivo fosse molto presto, provvederemo nel fornire l'occupazione immediata della camera (early check in).

Partenza per la visita della capitale, cominciando dallo "**Zocalo**", la piazza principale di Città del Messico, costruita dagli spagnoli sul luogo del principale complesso templare di Tenochtitlan, la capitale dell'impero azteco. Si prosegue con la visita della **Cattedrale**, la splendida chiesa che si affaccia sulla piazza, ed il **Palacio Nacional**, costruito da Cortez sul luogo dove sorgeva la casa di Montezuma. All'interno si possono ammirare gli splendidi murales di Diego Rivera. Facciamo presente che, trattandosi di un edificio del Governo è possibile, in alcuni casi, venga chiuso l'accesso al pubblico in concomitanza generalmente a visite diplomatiche o di capi di Stato.

Pranzo presso un ristorante. Al termine, proseguimento per il **Santuario de Nuestra Señora de Guadalupe**, luogo sacro di pellegrinaggi. Nel dicembre del 1531, un indio convertito al cristianesimo di nome Juan Diego, si trovava sulla collina detta Cerro del Tepeyac, circa 6 Km a nord dello Zòcalo, dove sorgeva un antico tempio azteco, quando ebbe una visione della Vergine avvolta in un mantello blu decorato d'oro. Raccontò quindi, al sacerdote locale, di aver avuto l'apparizione della Vergine Maria, ma questi non gli credette. Juan allora ritornò alla collina, ebbe nuovamente la visione e un'immagine della Vergine rimase miracolosamente impressa sul suo mantello. Con questa prova, le autorità ecclesiastiche credettero alla sua storia e nel luogo della visione nacque un culto, nonchè la Basilica ove ancora oggi è possibile ammirare l'immagine della Vergine sopra l'altare maggiore. Al termine, rientro a Città del Messico e sistemazione in Hotel e pernottamento

3° GIORNO - CITTÀ DEL MESSICO

Prima colazione in Hotel.

Partenza per la zona archeologica di **Teotihuacan**, situata a 50 chilometri dalla capitale. Tempo di percorrenza: circa 1 ora e trenta. Teotihuacan offre uno degli spettacoli più suggestivi del Messico, con i suoi grandi viali, le piramidi ed i templi. Il sito, che occupa 4 chilometri quadrati, era un luogo sacro e un centro cerimoniale d'importanza primaria per gli Aztechi. Tra le costruzioni più grandi ed interessanti, la **Piramide del Sole** con un lato lungo oltre 225 metri e un'altezza pari a 248 scalini. La **Piramide della Luna**, che si trova al termine della Strada dei Morti, più piccola rispetto a quella del Sole, ma dalla cui vetta si può ammirare un panorama eccezionale. Interessanti sono anche le sculture di Quetzalcoatl, il serpente piumato, le teste di alcune divinità tra cui Tlaloc, il dio della pioggia, il Palazzo del Giaguaro con i suoi murales rosso sangue e il Tempio delle Conchiglie Piumate. I manufatti scoperti a Teotihuacan sono custoditi nel Museo di Antropologia di Città del Messico. Durata della visita: circa 3 ore.

Pranzo presso un ristorante. Al termine rientro a Città del Messico. Visita del **Museo di Antropologia**, situato nella zona residenziale di Chapultepec. E' uno dei musei più importanti al mondo e custodisce inestimabili collezioni di arte preispanica e materiale etnografico delle differenti civiltà succedutesi in Messico. Al termine rientro in Hotel e pernottamento.

4° GIORNO - CITTÀ DEL MESSICO / TUXTLA GUTIERREZ / SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS



Prima colazione a buffet in Hotel.

Incontro con un nostro rappresentante, trasferimento in Aeroporto e assistenza all'imbarco.

Partenza da **Città del Messico**, aeroporto **Benito Juarez** con **Interjet**.

Arrivo a **Tuxtla Gutierrez**, aeroporto di **Angel Albino Corzo**.

Incontro con un nostro rappresentante in aeroporto, assistenza e trasferimento in automezzo a Cahuaré, situata a 21 Km. da Tuxtla Gutierrez. Arrivo previsto dopo circa mezz'ora e partenza per l'escursione in motobarca lungo il Rio Grijalva, nelle gole del maestoso **Cañon del Sumidero**. Il Canyon si è formato circa 12 milioni di anni fa grazie all'erosione delle acque del Rio Grijalva che attraversano questa profonda fenditura lunga circa 15 km., con pareti di roccia che s'innalzano per circa 1.200 mt. , rappresenta l'habitat ideale per animali a rischio d'estinzione: la scimmia ragno, il coccodrillo di fiume, iguane. Una vegetazione lussureggiante ricopre le alte pareti del Canyon, consigliamo di portare con sé una giacca a vento o un impermeabile leggero. Al termine proseguimento per **San Cristobal de Las Casas**, situata a 52 Km. Arrivo previsto dopo circa 45 minuti e sistemazione in Hotel cena e pernottamento.

5° GIORNO - SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS

Prima colazione americana in Hotel.

Al mattino visita ai villaggi indigeni di **San Juan Chamula** e **Zinacantàn**, distanti rispettivamente 10 e 22 Km da San Cristobal de Las Casas. Arrivo previsto dopo circa mezz'ora. San Juan Chamula è il centro spirituale e amministrativo degli indios Chamula, mentre **Zinacantan** è un villaggio rurale dedito alla produzione di tessuti ed all'agricoltura. La visita offre l'opportunità di conoscere gli usi, i costumi e l'artigianato delle due comunità indigene appartenenti all'etnia Tzotzil, e le loro abitudini religiose. La società Chamula è organizzata in base alla rotazione di cariche pubbliche, cargos: gli uomini che sono scelti sono obbligati a lasciare la loro casa per un anno e a servire la comunità, in genere come uomini politici o sacerdoti. Questa funzione comporta un gran prestigio ed un forte senso di responsabilità nei confronti dell'intero villaggio. Si fa presente che non è consentito fare fotografie o riprese video all'interno delle rispettive chiese e nelle aree sacre nelle immediate vicinanze. Durata dell'escursione: 4 ore. Al termine rientro a San Cristobal de Las Casas.

Pranzo presso un ristorante. Al termine, visita della città. Di particolare interesse la chiesa di **Santo Domingo**, la **Cattedrale** e la **Caridad**. Al termine rientro in Hotel, pernottamento.

6° GIORNO - SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS / PALENQUE

Prima colazione americana in Hotel.

Partenza per le cascate di **Agua Azul**, distanti 175 Km da San Cristobal de Las Casas. Arrivo previsto dopo circa 4 ore e visita delle splendide cascate circondate da piante tropicali e da un'esuberante vegetazione. Proseguimento per la cascata di **Misol-Ha**, distante circa 40 Km. tempo a disposizione per una passeggiata nei dintorni del parco naturale. Al termine proseguimento per **Palenque**, situata a 20 Km. Arrivo dopo circa 30 minuti e sistemazione in Hotel , cena e pernottamento

7° GIORNO - PALENQUE / CAMPECHE

Prima colazione americana in Hotel.

Visita della zona archeologica di **Palenque**. L'esuberante vegetazione tropicale, ha gelosamente nascosto per quasi un millennio questo meraviglioso luogo. Le rovine di Palenque sono considerate da molti, come le più belle del Messico, soprattutto per la luce iridescente che dona un particolare fascino al sito archeologico. Questo luogo risale al tardo periodo classico ed è stato abitato fino in epoca tarda. Palenque costituisce l'apogeo architettonico



dell'Impero occidentale dei Maya e la sua intatta bellezza è stata confrontata con quella dell'Acropoli ateniese. Uno splendido panorama si ha dall'alto del **Tempio delle Iscrizioni**, l'edificio principale dell'area. Al suo interno è custodita la tomba di Pakal, il grande Re Maya. Il complesso è momentaneamente chiuso per restauro. Si visiterà il Tempio XIII ed il sarcófago della Regina Rossa. La sua identità non è stata ancora confermata da studi ancora in atto, ma la teoria al momento più accreditata è che possa trattarsi di **Tz'akbu Ajaw**, sposa del Re Pakal. Sicuramente si tratta di una persona appartenente alla più alta gerarchia nella società Maya. Si stima che misurasse circa 1.58 m di altezza e che al momento della sua morte avesse un'età compresa tra i 38 ed i 40 anni. Nel rispetto della tradizione funeraria Maya, il suo cranio risulta essere deformato sin da quando era bambina. Di fronte al tempio si erge il **Palazzo Reale**, una costruzione maestosa e unica per le caratteristiche architettoniche. Molto interessanti sono anche il gruppo Nord ed il Museo. Durata dell'escursione : circa 3 ore.

Al termine proseguimento per Campeche, distante circa 370 Km. da Palenque. Arrivo dopo circa 5 ore e sistemazione in Hotel cena e pernottamento

8° GIORNO - CAMPECHE / UXMAL / MERIDA

Prima colazione americana in Hotel.

Partenza alle ore 09.00 circa per la zona archeologica di **Uxmal**, situata ad una distanza di circa 160 Km da Campeche. Arrivo previsto dopo 2 ore. Nelle antiche cronache, Uxmal è descritta come una città ricca e fiorente, capoluogo religioso e amministrativo dei Maya dello Yucatán, che abitavano nelle terre collinose di Puuc, nome che designa anche il particolare stile architettonico di quella regione. L'edificio più maestoso di Uxmal è la **Piramide dell'Indovino**, costruita in forma semi-ellittica in stile puuc-chenes. Nella struttura inferiore della piramide fu scoperta la cosiddetta Regina di Uxmal, una scultura che raffigura il volto tatuato di un sacerdote che emerge dalla bocca di un serpente. Tutta l'architettura di Uxmal denota l'altissimo grado di perfezione raggiunto dagli intagliatori Maya nell'arte della lavorazione della pietra. Lo dimostra anche il **Palazzo del Governatore**, un edificio lungo quasi 100 metri che sorge sopra una vasta piattaforma a gradinate e che fungeva probabilmente da residenza delle massime autorità. Il palazzo è orientato verso il sorgere del pianeta Venere e presenta una parte inferiore semplice e lineare, mentre il cornicione superiore è fittamente decorato con i simboli cari alla cultura Maya. Per lunghi secoli Uxmal è stata una delle città Maya più popolate dello Yucatán, grazie anche a un prodigioso sistema di approvvigionamento d'acqua attraverso numerosi chultunes, grandi cisterne che assicuravano una duratura riserva idrica in un luogo privo di pozzi naturali. Altri edifici principali di questo complesso archeologico sono: il **Quadrilatero delle Monache** e il campo per il **Gioco della Pelota** (durata della visita: circa 2 ore/2 ore e mezza).

Pranzo presso un ristorante. Nel pomeriggio trasferimento a **Merida**, distante circa 80 Km da Uxmal, arrivo dopo 50 minuti. Breve visita del centro storico della città. Merida, fu fondata sullo stesso luogo dove sorgeva un centro cerimoniale indigeno. Solo nel 1542, dopo 14 anni di guerre, la città Maya di T'Hò fu conquistata dagli spagnoli. Al centro vi è lo Zòcalo o **Plaza Mayor**, alberato e con un gazebo utilizzato, la domenica pomeriggio, per i concerti della banda musicale. Sulla piazza si affacciano il **Palazzo del Governo**, la **Cattedrale**, il **Palazzo Municipale** e la **Casa Montejo**. La Cattedrale è la più antica del Nordamerica ed è costata la vita a diverse decine di schiavi Maya impiegati nella costruzione, l'edificio è in sobrio stile rinascimentale con una facciata disadorna e severa. Intorno al centro le strade non sono molto larghe, con i muri delle case spesso sbrecciati e dai colori pastello sbiaditi dal sole e dalle violenze degli acquazzoni tropicali. Sui lunghi viali esterni si allineano belle ville di fine Ottocento e ancora più lontani i quartieri residenziali e commerciali. Al termine trasferimento e sistemazione in Hotel e pernottamento

9° GIORNO - MERIDA



Prima colazione a buffet in Hotel.

Partenza dall'Hotel in direzione dell'Hacienda Sotuta de Peon . Tempo di percorrenza circa 45 minuti. Visita dell'Hacienda dove tutt'ora si produce la pianta del Henequen, un agave conosciuta pure come Sisal. Il Henequen e' la pianta che produce la fibra per costruire le corde piu forti al mondo durante il secolo passato, prima dell'arrivodi material sintetici. Queste corde furono esportate in Europa e negli Stati Uniti durante la prima e seconda guerra mondiale e diedero allo stato dello Yucatan una ricca fonte di denaro. Durante la fine del secolo XIX e inizio del secolo XX, l'Henequen fu la base dell'economia dello Stato del Yucatan fondamentale per lo sviluppo della citta di Merida. Questa zona nel 1901 registro' la maggior produzione al mondo di fibre naturali. Dopo l'invenzione di materiali sintetici come il nylon le Haciendas che producevano Henequen sparirono poco a poco a causa dei loro alti costo di operazione. Sotuta di Peon e' attualmente l'unica Hacienda dove si coltiva Henequen e si producono corde e prodotti derivati dalla fibra naturale. Si prosegue con la visita dei macchinari usati per la produzione, utilizzati da oltre 100 anni ed ancora in perfetto funzionamento. La produzione di questo materiale ha caratterizzato l'economia locale di moltissimi piccoli centri dello Stato dello Yucatan. Attorno alle Haciendas per ospitare i contadini utilizzati nel lavoro dei campi si crearono piccoli centri abitati, la quale economia era strettamente legata a quella dell'Hacienda a cui facevano parte. Oggi, Sotuta de Peon e' tra i pochi luoghi ove si e' mantenuta tale atmosfera e legame. L'Henequen e' una pianta che necessita di molto terreno per poter vivere, e, per poter iniziare a produrre la fibra necessaria per la produzione di tessuto deve raggiungere un'eta' di almeno sette anni. Solo a maturita' avvenuta e' possibile con frequenza semestrale tagliare 10 foglie "spade". Per produrre blocchi di 160 Kg, sono necessarie oltre 10.000 foglie. Al termine della visita dell'Hacienda (durata circa 2 ore) a bordo di un carretto trainato da un mulo su binari, si raggiungera' il Cenote Dzul-Ha. Questo simpatico mezzo di trasporto e' lo stesso che si utilizzava per trasportare l'Henequen dai campi all'Hacienda. Il viaggio di circa 10 minuti attraversa il campi di Henequen con una breve visita ad una autentica Casa Maya. Possibilita' di fare il bagno nell'acqua cristallina del Cenote, dove il punto piu' profondo arriva a 20 metri. A disposizione dei visitatori salvagente, maschere, e asciugamani. Per poter mantenere la purezza del Cenote e' richiesta in forma obbligatoria una doccia prima di entrare in acqua. Pranzo durante l'escursione.

Al termine, rientro a Merida e sistemazione in Hotel e pernottamento

10° GIORNO - MERIDA / AKUMAL - RIVIERA MAYA

Prima colazione a buffet in Hotel.

Partenza in direzione della zona archeologica di **Chichen-Itzà**, situata a 120 Km. da Merida. Durante il tragitto, si effettuerà una deviazione per una breve visita al villaggio di **Izamal**, una delle città più suggestive dello Yucatán. Nei tempi antichi Izamal era un centro dedicato all'adorazione della suprema divinità Maya Itzamná e del dio sole Kinich-Kakmó. L'impronta coloniale della città è ciò che colpisce già all'arrivo con gli edifici quasi tutti di colore ocra, bianco e giallo e le strade lastricate secondo lo stile di quel periodo. Il **Monastero Francese di San Antonio** con il Santuario della Vergine di Izamal fu costruito in cima ad una piramide del periodo Maya ed è il più grande in America. Izamal è oggi conosciuta come la "città delle colline" a causa dei resti archeologici presenti nel centro della città, tra i quali la piramide di Kinich- Kakmó, la piramide di Itzamatul, quella di Kabul e quella di Hucpintok. Proseguimento per **Chichén-Itzà**, arrivo e visita del sito archeologico.

La maestosità e la grandezza di Chichen-Itza sono indimenticabili: è un ibrido architettonico, che trasuda il fascino della sanguinosa storia Maya, dalle ripide scalinate del tempio, luogo di morte per le vittime sacrificali, alla bellezza sontuosa, quasi ossessiva degli edifici piu' piccoli. Il suo nome deriva dalla parola Maya "Chi" che vuol dire bocca, "Chen" che significa bene e "Itzá" riferito alla tribù che abitava questa zona. Fu un importante centro della cultura Maya-Toltea tra l'XI ed il XII secolo la cui fusione si ritrova nelle numerose immagini di Chaac-Mool, nei rilievi di serpenti, giaguari, aquile e atlanti. Al popolo degli Itzá si deve la costruzione della grande piramide di



Kukulcán, detta "El Castillo", che domina il centro cerimoniale e la quale in realtà è un calendario Maya: la somma dei gradini è 364 e l'ultimo gradino che porta al tempio sulla sommità è il 365°, ovvero il ciclo solare completo.

Il **Tempio dei Guerrieri**, il **Tempio di Chaac-Mool** e il **Campo del Gioco della Pelota** appartengono alla fase di influenza tolteca. Degno di nota è l'**Osservatorio** a pianta circolare che rammenta la scala a chiocciola. Tra gli altri edifici facenti parte del parco archeologico ricordiamo: la Piattaforma dei Crani, il tempio dei Giaguari, il Cenote, pozzo sacro naturale di circa 60 metri di diametro dove avvenivano i sacrifici umani. Durata dell'escursione: 2 ore e mezza. Proseguimento per la Riviera Maya, distante 220 Km tempo di percorrenza circa 2 ore e 30 minuti. Arrivo e sistemazione in Hotel. Per intero soggiorno il trattamento sarà in formula "tutto incluso".

11° GIORNO - AKUMAL - RIVIERA MAYA

Giornata a disposizione per vita di mare. Pernottamento trattamento All Inclusive.

12° GIORNO - AKUMAL - RIVIERA MAYA / CANCUN / ITALIA

Prima colazione americana in Hotel.

Incontro con un nostro incaricato di lingua italiana in Hotel, trasferimento in auto privata all'aeroporto di Cancun, distante circa 90 Km tempo di percorrenza circa 1h30m.

Partenza in volo da **Cancun**, pasti e pernottamento a bordo.

13° GIORNO - ARRIVO IN ITALIA

Arrivo in Italia.

Fine del viaggio e dei nostri servizi.



I VOLI

Partenze dai principali aeroporti italiani con le migliori compagnie aeree. Per questo viaggio avevamo ipotizzato una partenza da Milano.

GLI ALBERGHI

Per questo viaggio avevamo ipotizzato hotel di 4 e 5 stelle. E' possibile considerare anche altre tipologie.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA QUOTA ISCRIZIONE COMPRENSIVA DI ASSICURAZIONE MEDICA BASE 60€

LA QUOTA COMPRENDE

- Sistemazione in **Camera doppia** con trattamento come da programma. Segnaliamo che le camere triple non sono disponibili: può essere assegnata una camera doppia uso tripla con l'utilizzo dei letti esistenti oppure può essere aggiunto un terzo letto tipo "roll-way" le cui dimensioni sono inferiori a quelle usuali;
- Visite ed escursioni su base privata con guide locali in italiano;
- Ingressi alle zone archeologiche, musei, parchi nazionali;
- Pasti elencati in minuta con menù fisso;
- Assistenza di personale specializzato in loco;
- Assicurazione medico/bagaglio
- Documentazione di viaggio;

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Passaggi aerei in classe turistica con voli di linea;
- (Franchigia bagaglio secondo regolamentazione di ciascun vettore utilizzato)
- Le tasse aeroportuali
- Le bevande ai pasti inclusi nel programma;
- Le mance e gli extra in genere;
- Quanto non espressamente indicato alla voce "LE QUOTE COMPRENDONO".

