

GUATEMALA: MUNDO MAYA



Perchè scegliere questo viaggio

Questo viaggio in Guatemala offre una vera immersione tra gli altipiani spettacolari e multicolore, combinata con la maestosa archeologia Maya nel cuore della incontaminata giungla del Petén, oltre all'opportunità di visitare una delle città Maya più emblematiche dell'era classica, il sito di Copàn in territorio honduregno. Infine non manca un assaggio dei Caraibi guatemaltechi, dove è ancora forte l'influenza africana.

Per chi è indicato questo viaggio

Per gli amanti dei luoghi che conservano forti tradizioni, ancora vive nella vita quotidiana, e straordinarie tracce di antiche civiltà. Inoltre il Guatemala ha il pregio di condensare un immenso patrimonio storico-culturale in un territorio relativamente piccolo.



ITINERARIO DETTAGLIATO

1° GIORNO - ITALIA – CITTÀ DEL GUATEMALA

Partenza dall'Italia con volo di linea intercontinentale per Città del Guatemala.
Arrivo nella capitale, trasferimento in hotel e pernottamento.

2° GIORNO - CITTÀ DEL GUATEMALA – CHICHICASTENANGO – LAGO ATITLAN

Prima colazione. Partiremo per gli altopiani guatemaltechi diretti alla cittadina di Chichicastenango, dove visiteremo **uno dei più famosi mercati indigeni in tutta l'America Latina**. Questo giorno faremo **una visita esperienziale: un seminario con le donne del posto per imparare a conoscere il mais**, l'alimento base del Guatemala. Nel pomeriggio proseguimento verso il Lago Atitlán, di cui Huxley ha detto di essere il più bello del mondo con i suoi tre vulcani e la presenza di dodici popoli indigeni. Se il tempo lo permette, faremo una breve passeggiata lungo la pittoresca Calle Santander dove troveremo una varietà di ristoranti, musica dal vivo, galleria d'arte e vendita di artigianato. Alla fine della strada ci attende una vista privilegiata sul lago Atitlán. Sistemazione in hotel sulle rive del lago.

3° GIORNO - LAGO ATITLAN

Prima colazione. Oggi prenderemo **una barca per visitare due dei dodici paesi che circondano questo bellissimo lago**. Conosceremo il popolo di Tzutuhil San Juan La Laguna caratterizzato dall'armonia in cui i suoi abitanti convivono con la natura e la cultura. Raggiungiamo in Tuc-Tuc il punto panoramico Cerro Kiaq'Aiswaan con la sua vista impressionante sul lago Atitlán e sulla città di San Juan La Laguna.

Proseguiremo per Santiago Atitlán, una città abitata da indigeni Tzutuhiles che vivono di pesca e artigianato, anche se sono più conosciuti come adoratori di una divinità maya-cattolica chiamano Maximón. Nel pomeriggio rientro in hotel.

4° GIORNO - LAGO ATITLAN – ANTIGUA GUATEMALA

Partenza per La Antigua, splendida città coloniale, dichiarata "Patrimonio Mondiale" dall'Unesco. Lungo il percorso visiteremo il sito archeologico di Iximche, l'antica capitale Maya del regno di Cakchiquel. Sistemazione in hotel. Nel pomeriggio faremo una passeggiata guidata per le strade acciottolate di Antigua che ci trasporteranno nel 17 ° secolo. Passeremo accanto al Cabildo e il Palazzo dei Capitani Generali, la splendida chiesa de La Merced, San Francisco e alcuni altri angoli coloniali. Sullo sfondo, il Volcan de Agua imponente nella sua mole sarà un testimone silenzioso del nostro cammino.

5° GIORNO - ANTIGUA - VULCANO PACAYA - ANTIGUA

Prima colazione e giornata a disposizione. Optional:

Partenza per il **vulcano Pacaya, il complesso vulcanico più interessante dell'America Centrale** per il numero di coni eruttivi, crateri e cambiamenti che si possono osservare in esso. Arriveremo in auto ai piedi del Vulcano da dove inizieremo la nostra ascesa.

Dopo un'ora e mezza di cammino, saremo nell'altopiano centrale a 350 metri dal cratere di uno dei quattro vulcani attivi del Guatemala. Al termine rientro in hotel e resto della giornata a disposizione.

6° GIORNO - ANTIGUA - GUATEMALA - COPAN

Prima colazione. Partenza di primo mattino e superamento della frontiera honduregna. Arrivo a Copan e visita dell'omonimo sito archeologico, preziosa testimonianza del mondo Maya, con numerose steli, piramidi, gioco della palla e luoghi di sepoltura. Sistemazione in hotel e pernottamento.



7° GIORNO - COPAN - QUIRIGUÁ - LIVINGSTON

Prima colazione. Partenza da Copan di primo mattino verso la zona del Caribe guatemalteco. Durante il percorso, sosta per la visita del sito archeologico di Quiriguá che conserva alcune delle migliori stele realizzate dal popolo Maya. Nel pomeriggio arrivo nella regione di Izabal, una delle meraviglie naturali del Guatemala. Sistemazione in hotel e pernottamento.

8° GIORNO - LIVINGSTON - RÌO DULCE - FLORES

Prima colazione. Trasferimento al porto e navigazione in barca lungo il fiume Rìo Dulce, luogo straordinario per la sua incredibile ricchezza ecologica. Durante l'escursione sosta a Cayo Quemado dove, insieme alla comunità locale, ci si potrà applicare in un laboratorio gastronomico per la preparazione del delizioso ceviche al cocco. Dopo il pranzo proseguimento in barca fino ad arrivare al paesino di Rìo Dulce da cui si procede con trasporto terrestre attraverso la giungla Petenera. Sistemazione in hotel a Flores e pernottamento.

9° GIORNO - FLORES - TIKAL - GUATEMALA

Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita della città maya di Tikal, gioiello del mondo maya classico. Pranzo nell'area riservata all'interno del sito di Tikal.

Trasferimento all'aeroporto di Flores per l'imbarco sul volo diretto a Città del Guatemala. Arrivo e trasferimento in hotel e pernottamento.

10° GIORNO - CITTÀ DEL GUATEMALA – ITALIA

Prima colazione. Trasferimento in tempo utile all'aeroporto.

Partenza con volo di linea intercontinentale per l'Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

Nota: se rimane del tempo, suggeriamo di visitare nella capitale il Museo Ixchel del Traje Indígena (Museo dei vestiti e tessuti tradizionali) e il Museo Popol Vuh dedicato all'archeologia del Guatemala.

11° GIORNO - ARRIVO IN ITALIA

Arrivo in Italia.

Fine del viaggio e dei nostri servizi.



I VOLI

Partenze dai principali aeroporti italiani con le migliori compagnie aeree. Per questo viaggio avevamo ipotizzato una partenza da Milano.

GLI ALBERGHI

CITTÀ	HOTEL	NR. NOTTI	TRATTAMENTO
Città del Guatemala	Barcelò	2	BB
Lago Atitlan	Villa Santa Catarina	2	BB
Antigua Guatemala	Villa Colonial	2	BB
Copan	Plaza Copan	1	BB
Livingston	Villa Caribe	1	BB
Flores/Tikal	Villa Maya	1	BB

Suppl. per hotel Superior € 250 p/pers in doppia

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA QUOTA ISCRIZIONE COMPRENSIVA DI ASSICURAZIONE MEDICA BASE 60€

LA QUOTA COMPRENDE

- Voli intercontinentali in classe economy con 1 bagaglio da 23kg in stiva per persona
- Voli regionali in classe economy con 1 bagaglio da 23kg in stiva per persona
- Hotel come sopra indicato, in camera standard salvo ove diversamente indicato
- Pasti come indicato nel programma
- Trasporto e guide locali parlanti spagnolo/inglese (italiano soggetto a riconferma) su base collettiva
- Tasse di ingresso ai parchi/musei/monumenti durante le visite guidate
- Gadget e guida di viaggio
- Assistenza telefonica 24h

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Le tasse aeroportuali
- Le bevande ai pasti inclusi nel programma;
- Le mance e gli extra in genere;
- Quanto non espressamente indicato alla voce "LE QUOTE COMPREDONO".

