

## PORTOGALLO ANIMA PORTOGHESE

Dal 15-10-2022 al 23-10-2022



### **Per chi è indicato questo viaggio**

Per chi cerca **un viaggio di gruppo con un accompagnatore esperto** che vi guiderà alla scoperta del **Portogallo**, perfetta combinazione di **bellezze naturali e di luoghi storico culturali**, in cui si trova anche uno dei luoghi più legati alla religiosità cristiana: **Fatima**.

Potrete infine raccontare di aver raggiunto **il punto più occidentale del continente europeo: Capo da Roca**, il famoso **Promontorium Magnum dei Romani**.

### **Perchè scegliere questo viaggio**

Un itinerario che ci condurrà **alla scoperta di luoghi più importanti del Portogallo**. Da Lisbona con i suoi due **straordinari musei: il Museo degli Azulejos e il Museo Gulbenkian**, fino a **Capo da Roca** passando per **Estoril, Cascais e Sintra**. Visiteremo poi **Coimbra, Porto, Tomar e Fatima** raggiungendo così il **Monastero di Santa Maria Victoria a Bathala e Nazaré**, il più colorito villaggio di pescatori del Paese. Prima del ritorno ci attende una tappa **immane a Obidos**, affascinante borgo medievale circondato dalle mura.

## ITINERARIO DETTAGLIATO

### 1° GIORNO - SAB 15-10-2022 - ARRIVO A LISBONA IN GIORNATA

---

Arrivo all'aeroporto di Lisbona e trasferimento libero in Hotel 4 stelle. **Incontro con l'Esperto Kel 12.**  
**Cena in un locale caratteristico con spettacolo di Fado.**

### 2° GIORNO - DOM 16-10-2022 - INTERA GIORNATA DEDICATA ALLA VISITA DI LISBONA

---

**Prima colazione in hotel.** Giornata dedicata alla **visita di Lisbona**. Nata da sette colline, sono **quattro i quartieri** che rappresentano le zone da visitare per eccellenza: **Belém** (monumentale), **Alfama** (più antico), **Baixa** (bassa) e **Bairro Alto** (alta).

Inizio a Belém, dove si ammireranno il **Palazzo Reale** (oggi Presidenziale), il **Padrão** (monumento alle Scoperte), la **Torre di Belém** (Patrimonio Mondiale dell'Umanità). Visita al **Monastero dei Jerónimos** (Patrimonio Mondiale dell'Umanità), esempio imponente del **Manuelino** la cui **lunghezza supera i 300 metri**. Voluta dal re Manuel I e progettata dall'architetto **Diogo de Botaica**, è strettamente legato alla Casa Reale Portoghese.

Sosta all'**Antiga Fabrica de Pasteis de Belém** per l'assaggio del più noto dolce locale. Proseguimento per il **Museo National do Azulejos** per stupirci dei colori sgargianti delle stupende piastrelle portoghesi. In questo particolarissimo museo, ospitato all'interno dell'ex convento **Madre de Deus**, scopriremo l'affascinante storia dell'**arte della piastrella** in Portogallo. Uno dei motivi di fascino che rendono Lisbona una città tanto speciale sono proprio le **splendide decorazioni a piastrelle delle sue case, delle sue piazze e soprattutto delle sue bellissime stazioni della metropolitana**: è quindi logico pensare che proprio a Lisbona sia stato aperto un museo interamente dedicato alle piastrelle.

#### **Pranzo in ristorante.**

Nel pomeriggio ci rechiamo al **Museo Calouste Gulbenkian**, considerato uno dei migliori musei del Portogallo. Visiteremo **"La Collezione del Fondatore"**, con opere che spaziano dall'antichità agli inizi del XX secolo. La Collezione del Fondatore comprende più di **seimila opere collezionate da Calouste Gulbenkian** nel corso della sua vita, tra cui **arte egizia, arte greco-romana, arte islamica e dell'Estremo oriente, numismatica, pittura, scultura e arti decorative europee**. Opere di grandi maestri come **Rubens, Rembrandt, Turner, Degas** e il più grande set di **gioielli di René Lalique** sono solo alcuni degli esempi di quello che troverete in una delle migliori collezioni private del mondo.

Sosta quindi a **Piazza Restauradores** per una passeggiata nella **Baixa Pombalina** (dal Marchese di Pombal, che ricostruì Lisbona dopo il terremoto). L'eleganza del quartiere è sublime dal **boulevard Avenida Liberdade a piazza do Comércio**, punto di partenza di tipici ferry. Possibilità di salire da Rossio a Chiado, il cuore pulsante di negozi fashion.

Ci fermeremo per un **momento di relax al "Café A Brasileira"** che lo scrittore Fernando Pessoa era solito frequentare.

#### **Rientro in hotel. Cena libera.**

### 3° GIORNO - LUN 17-10-2022 - CONTINUA LA VISITA DELLA CITTÀ E NEL POMERIGGIO SI VA A BORDO DEL MITICO TRAM 28

---

**Prima colazione in hotel.** Al mattino **attraversamento del fiume Tejo** per la sosta al piazzale della **statua del Cristo Re ad Almada** (da dove avremo una magnifica veduta panoramica su Lisbona). Rientro nella capitale attraverso il **ponte Vasco da Gama** (il più lungo d'Europa) per arrivare direttamente al **Parco delle Nazioni**, dove si ammireranno opere di grande valore architettonico contemporaneo come la **Gare do Oriente (proiettata dal famoso architetto Santiago Calatrava)**, il **Padiglione Atlantico** (per grandi eventi) e l'**Oceanário**, acquario tra i più grandi al mondo che espone più di **500 specie della biodiversità marina di quattro oceani**.

Proseguimento per **Campo de Ourique**.

---

**Pranzo libero.**

Nel pomeriggio **scoprire Lisbona a bordo del 28** sarà emozionante. Il **mitico tram elettrico** attraversa le stradine della città vecchia. Sosta alla **fermata Sé ad Alfama**, dall'arabo Al-hamma (bagni, fontane), **quartiere antico quanto Lisbona**. Considerato eterno per la sopravvivenza miracolosa al grande terremoto del 1755, per molti è il cuore della città e raccoglie senza dubbio la **storia moresca del Portogallo**, tra attrazioni storiche e locali di Fado. **Visita esterna della Cattedrale** (inconfondibile per le due torri campanarie merlate e il rosone in stile romanico) e **visita alla Chiesa di Sant'António**, ove nacque il Santo.

Si potrà **esplorare poi il quartiere** lungo strade, piazzette e viuzze ricche di intensi profumi mediterranei, case colorate ammassate una sull'altra e palazzi ricoperti da preziosi azulejos.

Al termine si riprende il tram sino al **capolinea a Martim Moniz**.

**Cena in ristorante. Pernottamento in hotel.**

---

**4° GIORNO - MAR 18-10-2022 - LISBONA - ESTORIL - CASCAIS - CAPO DA ROCA - SINTRA - LISBONA**

---

**Prima colazione in hotel.** Al mattino si parte attraverso i **raffinati centri cosmopoliti di Estoril e Cascais** (antico insediamento di pescatori ove visse in **esilio dal 46 l'ultimo re d'Italia Umberto II**) verso **Capo da Roca, il Promontorium Magnum dei romani**, punto più occidentale del continente europeo. Proseguimento per **Sintra**, deliziosa cittadina  **fusione perfetta tra bellezza naturale e la grandiosità di monumenti**.

**Pranzo in ristorante e visita della cittadina.**

**Residenza estiva dei reali portoghesi** e sicuramente fra i più ricchi e bei villaggi del paese, **Sintra è dal 1995 Patrimonio Mondiale dell'Umanità** e tra le sue meraviglie ricordiamo il **Palazzo da Pena** (prima metà del 1800) restituito alla bellezza dei colori originali, il **Palazzo Monserate e il Castello dei Mori**. Visita del **Palazzo Nazionale da Villa**. All'interno si distinguono le **sale dei Cigni, dei Blasoni, delle Gazze e la Cappella**. È possibile, inoltre, ripercorrere la **storia dell'azulejo in Portogallo**, dagli esemplari arabo-ispatici portati da Manuel I ai pannelli bianchi e azzurri tipici del sec XVIII. All'esterno assumono rilievo i **comignoli conici della cucina, alti ben 33 metri**, simbolo della città.

Rientro a Lisbona.

**Cena libera e pernottamento in hotel.**

---

**5° GIORNO - MER 19-10-2022 - PARTENZA PER COIMBRA**

---

**Prima colazione in hotel.** Partenza verso il Nord per **Coimbra**, una graziosa città storica e **sede universitaria di lunga tradizione** nota per le otto facoltà: economia, scienze e tecnologia, psicologia, medicina, educazione fisica, farmacia, lettere e legge. Inizio **visita all'Università, che ospita il Palazzo, la Biblioteca Joanina** (una tra le più belle biblioteche al mondo, in **stile barocco** con soffitti e pareti affrescate ed arredata con splendidi mobili intarsiati) e la **Sala dos Capelos** (per le tesi).

Sistemazione in hotel.

**Pranzo in ristorante.**

**Pomeriggio dedicato alla città.** Dal complesso universitario nascono stradine e vicoli che costituiscono il **cuore della città alta e portano alla città bassa**, accanto al ponte di Santa Clara, dove si svolge soprattutto l'attività cittadina. **Sosta davanti al Monastero di Santa Cruz**, dove il **canonico agostiniano Fernando de Bulhoes, da Lisbona, diviene Antonio (che oggi veneriamo come S. Antonio di Padova)**.

Rientro in hotel.

**Cena libera.**

---

**6° GIORNO - GIO 20-10-2022 - COIMBRA, AVEIRO, COSTANOVA E ARRIVO A PORTO**

---

**Prima colazione in hotel.** Al mattino si parte per **Aveiro**, ridente cittadina intersecata da **pittoreschi canali dove i barcaioi spingono con la pertica le colorate imbarcazioni a collo di cigno dette Moliceiros**. Si procede lungo la **vasta laguna (65kmq)**, oltre **le saline (sosta)** e la **Riserva Naturale delle Dune di S. Jacinto**, per la **pittorresca Costa Nova**, con casette dipinte a strisce di allegri colori (che permettono ai pescatori di riconoscere la loro casa nella nebbia).

Breve tempo libero prima di ripartire per **Porto**, una città di un fascino insolito, di **scorci storici e di sofisticati negozi**, di facciate con brillanti piastrelle e panni appesi ad asciugare, di vivaci chiacchiere che riempiono le strade. La **parte moderna della città vive in perfetta simbiosi con la parte antica, Patrimonio dell'Umanità dal 96**.

Sistemazione in hotel 4 stelle.

#### **Pranzo libero.**

Nel pomeriggio si inizia alla **stazione di treni S. Bento**, col suo **atrio rivestito di venti mila azulejos** (piastrelle) istoriati, dal **pittore Jorge Colaço (1864-1942)**. Si procede per l'**Avenida dos Aliados**, un ampio viale ottocentesco sul quale si affacciano numerosi caffè tradizionali, antiche cartolerie, librerie e negozi.

**Visita esterna della Torre dei Clérigos** (simbolo della città), **torre in pietra alta 75,60 metri**, dall'architetto italiano **Niccolò Nasoni**, prima di fare una sosta alla **Sé Cattedrale** (dove si potrà ammirare lo stupendo rosone del XIII secolo sul fronte ovest). Degni di nota ancora il **Palazzo di Cristallo**, palcoscenico privilegiato per eventi culturali con magnifici giardini e miradouros (belvederi) sulla città e sul fiume, e la **Casa da Música**. Progettata dal **grande architetto olandese Rem Koolhaas**, l'imponente opera poliedrica dell'architettura contemporanea è uno spazio multidisciplinare e polivalente, dotato da infrastrutture e mezzi tecnici e acustici per l'accoglienza e produzione dei più esigenti spettacoli musicali.

**Cena in hotel e pernottamento.**

### **7° GIORNO - VEN 21-10-2022 - PORTO, VILA NOVA DE GAIA, TOMAR E ARRIVO A FATIMA**

**Prima colazione in hotel.** Mattino dedicato al **completamento della visita di Porto**. Inizio con una passeggiata nella **Rua de Santa Catarina** (via pedonale di concentrazione dei negozi tradizionali) e **sosta al mitico Café Majestic**. Attorno vi sono ancora delle **drogherie fini come la Casa Cinese, la Casa Transmontana e la Pérola do Bolhão**. Attraversamento poi del **bellissimo Ponte Luís I** che collega la città con Vila Nova de Gaia e **visita di una cantina tipica per assaggiare**, proprio là dove nasce, il pregiato **Vino Porto**. Si procede per **Ribeira** (il **quartiere della gente che si dedicava al commercio fluviale**). Da qui si raggiunge la **Chiesa di S. Francisco**. Sorprendente l'**interno settecentesco** (per l'altare, colonne, pilastri, cherubini, ghirlande, animali delle decorazioni e l'albero di Jesse de Sao furono usati **oltre 200kg d'oro**). **Visita del Palazzo della Borsa**. Dove un tempo sorgeva il convento francescano i mercanti costruirono la **Borsa, con il Tribunale del Commercio** (qui fu redatto il diritto mercantile di Porto) e la **Sala Árabe** (salone con arabeschi blu e oro ispirati all'Alhambra di Granada).

#### **Pranzo in ristorante.**

Nel pomeriggio si riparte per **Tomar**, città fondata il **1157 da Gualdim Pais, primo Gran Maestro dell'Ordine dei Templari in Portogallo**. **Visita del centro storico**, un fitto groviglio di stradine da **Rua Serpa Pinto** (vivece per i negozi) all'**antico quartiere ebraico**. All'interno del castello (sec XII) che sovrasta la città si trova il **Convento di Cristo**, incontrastato simbolo della città con i suoi **sette chiostrì, la finestra in stile Manuelino e la chiesa a forma circolare** e dimensioni tali che, **secondo la leggenda templare**, permetteva ai cavalieri di **assistere alla messa direttamente a cavallo** (pronti a partire all'istante che fosse necessario il loro intervento in aiuto della causa cristiana).

**Arrivo serale a Fátima.**

**Sistemazione in hotel 4 stelle, cena e pernottamento.**

---

---

## 8° GIORNO - SAB 22-10-2022 - FATIMA, BATALHA, NAZARÈ, OBIDOS E RIENTRO A LISBONA

---

**Prima colazione in hotel.** Al mattino **breve visita di Fátima**. Fu in questa pianura che la **Vergine apparve ai tre pastorelli il 13 maggio 1917**. Lúcia e i suoi cugini Jacinta e Francisco videro apparire su un leccio una figura splendente che ordinò loro di ritornare all'albero lo **stesso giorno per sei mesi e nel 13 ottobre, i pellegrini con loro erano 70.000**. Visita alla **Cappellina delle Apparizioni e al Santuario**, luoghi di pellegrinaggio dove si vive intensamente la fede cattolica, visitati annualmente da oltre cinque milioni pellegrini. **Partenza quindi per Batalha**, dove si trova il **Monastero di Santa Maria Victória**. Bellissima l'**abbazia domenicana** costruita nel 1388 per celebrare la **vittoria portoghese di Joao I nella battaglia di Aljubarrota contro i castigliani**. All'interno il chiostro reale con occhi gotici abbelliti da trafori manuelini che li rendono eleganti ed armonici (bellissimo il portale nel medesimo stile). **Impareggiabili le Cappelle Incompiute** dal magico effetto di non finito.

**Sosta poi a Nazaré**, il più colorito **villaggio di pescatori del Paese**. Discesa al centro piscatorio.

### **Pranzo in ristorante.**

Nel pomeriggio si raggiunge **Óbidos**. Visita a piedi di questo **borgo medievale** amato dai viaggiatori, un **affascinante paesino da cartolina** circondato da un imponente giro di mura del secolo XII.

**Sosta presso un bar per l'assaggio di una ginjinha** e proseguimento la sistemazione in hotel a Lisbona.

**Cena libera. Pernottamento in hotel 4 stelle.**

---

## 9° GIORNO - DOM 23-10-2022 - TRASFERIMENTO ALL'AEROPORTO DI LISBONA

---

### **Prima colazione in hotel.**

Trasferimento libero all'aeroporto di Lisbona, in tempo utile per il volo di rientro in Italia prescelto.

---

## I VOLI

I voli sono lasciati liberi, per permettere ad ognuno di scegliere liberamente orari, prezzi e aeroporto di partenza/arrivo.

## GLI ALBERGHI

CITTÀ	HOTEL	NR. NOTTI	CAMERA	TRATTAMENTO
Lisbona	Hotel Avenida Palace	4	Camera doppia	HB
Coimbra	Hotel Quinta das Lagrimas	1	Camera doppia	HB
Porto	Hotel Carris Porto Ribeira	1	Camera doppia	HB
Fatima	Hotel Cinquentenario	1	Camera doppia	FB
Lisbona	Hotel Avenida Palace	1	Camera doppia	HB

### Legenda

BB (Bed&Breakfast) = Pernottamento e prima colazione

HB (Half Board) = Mezza pensione

FB (Full Board) = Pensione completa

All Inclusive = Tutto incluso

**La categoria delle strutture alberghiere può essere personalizzata sulla base delle diverse esigenze**

#### Hotel Avenida Palace

Hotel 5 stelle che combina lusso e fascino, considerato parte del patrimonio storico della città. È situato in una posizione eccezionale tra il centro di Pombaline di Lisbona e l'Avenida da Liberdade. Le camere sono dotate di arredi d'epoca, bagni in marmo, aria condizionata, TV satellitare e WiFi.

#### Hotel Quinta das Lagrimas

Natura, fascino, storia, eleganza, esperienze... questa è l'essenza di Quinta das Lágrimas (La tenuta delle lacrime). Per secoli un santuario privato che ha accolto re e imperatori, l'hotel Quinta das Lágrimas è membro dei "Small Luxury Hotels of the World". È Situato in uno storico palazzo medievale ristrutturato recentemente, in mezzo al verde. Dispone di piscina, centro benessere e camere molto accoglienti, elegantemente arredate.

#### Hotel Carris Porto Ribeira

Hotel 4 stelle superiore ospitato in un palazzo storico ristrutturato. Si trova nel quartiere di Ribeira ed è affacciato sul fiume Douro. Le camere, con arredi moderni, sono tutte climatizzate e dotate di connessione Wi-Fi gratuita.

#### Hotel Cinquentenario

L'Hotel Cinquentenario si trova a soli 60 metri dal Santuario di Nostra Signora di Fatima. Le camere sono dotate di aria condizionata e di tutti i comfort. Connessione Wi-Fi gratuita.

## QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

PARTENZA	QUOTA	NOTE
26-02-2022	2930.00€	<b>Minimo 10 pax - Max 16 partecipanti</b>
10-04-2022	2930.00€	<b>Minimo 10 pax - Max 16 partecipanti</b>
11-06-2022	2930.00€	<b>Minimo 10 pax - Max 16 partecipanti</b>
15-10-2022	2930.00€	<b>Minimo 10 pax - Max 16 partecipanti</b>
26-12-2022	2930.00€	<b>Minimo 10 pax - Max 16 partecipanti</b>

**Minimo 10 massimo 16 partecipanti**

#### LA QUOTA COMPRENDE

- 8 pernottamenti in camera doppia in Hotel 4 e 5 stelle ad eccezione della partenza del 27 dicembre prevista in Hotel 4 stelle.
- trattamento di mezza pensione ad eccezione del 7° giorno in cui è prevista la pensione completa
- cena caratteristica con spettacolo di Fado
- acqua minerale ai pasti
- pullman privato
- ingressi ai musei e monumenti, dove necessari
- guida locale parlante italiano
- Esperto Kel 12 al raggiungimento del numero minimo di partecipanti previsto

#### LA QUOTA NON COMPRENDE

- voli Italia-Lisbona-Italia
- trasferimenti aeroportuali a Lisbona
- facchinaggi
- eventuali pasti non indicati
- bevande
- mance
- la compilazione di eventuali moduli in ingresso e/o uscita dal paese
- tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende"



PIANETA GAIA VIAGGI s.r.l.

Via Maria Vittoria 41 - 10123 Torino  
P.IVA 07708710012

T. +39 011 54 63 85/6  
turismo@pianetagaia.it  
www.pianetagaia.it  
blog.pianetagaia.it

## ALTRE INFORMAZIONI

### **Esperti KEL 12**

#### **FULVIO GIOVANNI LUCA CINQUINI**

Dal 12 giugno 2021 al 20 giugno 2021

#### **ESPERTO KEL 12**

Dal 16 ottobre 2021 al 24 ottobre 2021

Dal 27 dicembre 2021 al 4 gennaio 2022

### **PROGRAMMA DI VIAGGIO**

Per la partenza di Capodanno l'ordine delle visite potrà subire modifiche, in particolare verranno scambiate le visite del 2° e 4° giorno.

### **MEZZI DI TRASPORTO**

L'itinerario prevede l'utilizzo di bus o minibus privato, di grandezza adeguato al numero di partecipanti, tenendo presente il distanziamento e il comfort dei passeggeri.

### **HOTEL**

I pernottamenti sono previsti in Hotel 4 stelle, selezionati per la buona posizione, il comfort, i servizi offerti e il buon rapporto qualità-prezzo.

### **MANCE**

Consigliamo di prevedere **circa 10 Euro di mance al giorno** (importo indicativo calcolato per un gruppo di 10 persone), da **distribuire tra autisti e personale di servizio**. L'importo delle mance è indicativo e può variare in base al numero complessivo dei partecipanti al viaggio e in base al livello di soddisfazione per il servizio ricevuto.

### **SOSTENIBILITÀ**

In quanto Tour Operator che cerca di ispirare gli altri a prendersi cura del pianeta, Kel 12 si impegna a favore del turismo sostenibile e della qualità ambientale.

L'impegno per un turismo sostenibile:

- Promuoviamo lo sviluppo di una coscienza sostenibile da sempre. Da molto prima che la parola sostenibilità diventasse tendenza.
- Favorire un turismo che non consuma, sfiora e valorizza ciò che incontra, visitare i luoghi cercando di lasciare tracce minime del proprio passaggio sono tra i primi punti della nostra "Carta Etica del Viaggio e del Viaggiatore", documento redatto nel 2006 e consegnato a tutti i viaggiatori prima della partenza, in cui si riassumono principi, buone regole e attenzioni che possono contribuire a salvaguardare il pianeta e i popoli che lo abitano.
- Ad esempio, i comportamenti da adottare con la plastica: la battaglia del momento, una lotta che ci è particolarmente cara, come dimostra anche il kit da viaggio sostenibile che regaliamo alla partenza per sensibilizzare, e che comprende:
- Una borraccia da portare con sé, per scoraggiare l'uso delle bottigliette d'acqua di plastica
- Buste portadocumenti realizzate in carta Ecophilosophy, senza utilizzo di colla, e stampate con inchiostro ad acqua interamente riciclabili