

SRI LANKA AYUBOWAN



Per chi è indicato questo viaggio

Un itinerario adatto a tutti coloro che vogliono **combinare un viaggio naturalistico ad uno culturale**. **Templi rupestri, siti archeologici patrimoni dell'Unesco, giardini di spezie, coltivazioni di tè e poi animali in libertà come elefanti o leopardi all'interno del Parco Nazionale di Yala** vi faranno vivere **emozioni uniche**. La formula del viaggio in condivisione (piccoli gruppi minimo 2 persone), vi consente allo stesso tempo di godere della compagnia di altre persone e di mantenere basso il prezzo della vacanza. E' possibile effettuare l'itinerario su base privata con un piccolo supplemento.

Perchè scegliere questo viaggio

Il sincretismo di buddhismo, islamismo, induismo e cristianesimo, unito alle tradizioni derivanti dall'influenza indiana ed in seguito dalla colonizzazione degli Inglesi, Portoghesi e Olandesi hanno reso **unica la cultura e la storia di questo paese**. **Colline verdeggianti coltivate a tè, spiagge incontaminate, mare limpido** in cui surfare o fare snorkeling, **antiche capitali e templi rupestri** da visitare renderanno questo **itinerario imperdibile**. **Cibo speziato e tè nero di Ceylon** completeranno il viaggio appagando anche i gusti più difficili.

ITINERARIO DETTAGLIATO

1° GIORNO - PARTENZA DA COLOMBO

Prima colazione e **trasferimento in aeroporto (40 km, 50 minuti circa)** in tempo utile per il volo di proseguimento o di rientro in Italia.

2° GIORNO - AEROPORTO DI COLOMBO/HIKKADUWA

Accoglienza all'arrivo all'**aeroporto di Colombo da parte dell'autista parlante italiano e trasferimento a Hikkaduwa** (145 km, 4 ore circa), una delle più amate e popolari destinazioni balneari del paese dov'è possibile passeggiare sulla lunga spiaggia orlata di palme, fare **snorkelling, nuotare con le tartarughe**, noleggiare barche col fondo di vetro per ammirare la fauna che si agita nelle acque di questo bel santuario marino.

Sistemazione in hotel e tempo a disposizione per relax o attività individuali.

Cena e pernottamento al Coral Rock by Bansei (o simile di pari categoria)

3° GIORNO - HIKKADUWA/GALLE (22 KM, 45 MINUTI CIRCA)/YALA NATIONAL PARK (175 KM, 4 ORE E MEZZO CIRCA)

Dopo la prima colazione **trasferimento a Galle** per la visita della cittadina e del celebre forte (22 km, 45 minuti circa): eretto nel 1558 con imponenti bastioni affacciati sull'oceano indiano e tutelato dal dipartimento archeologico dello Sri Lanka, si estende su oltre 90 acri. Al suo interno convivono una **chiesa olandese, una moschea, dimore d'epoca abitate da antiche famiglie locali** e vecchi vicoli punteggiati da piccoli caffè ideali per una sosta.

Al termine della visita proseguimento per il **Parco Nazionale di Yala** dove si potrà vivere la coinvolgente esperienza di un **safari in jeep 4x4**. Più vasto e importante parco del paese con i suoi **98.000 ettari**, Yala è noto per essere popolato dalla maggiore concentrazione al mondo di **leopardi protetti** da uno speciale progetto di conservazione che ha ottenuto il riconoscimento internazionale di **National Geographical e Animal Planet**.

Il territorio è costituito da diverse aree, ognuna delle quali è l'habitat ideale di differenti specie: le zone rocciose sono il perfetto rifugio dei **leopardi**, le praterie il pascolo preferito dagli **elefanti**, le lagune la **casa di coccodrilli** e dei **tanti uccelli**.

Cena e pernottamento al Grand Tamarind Lake, Tissa (o simile di pari categoria)

4° GIORNO - YALA NATIONAL PARK/ELLA (190 KM, 5 ORE CIRCA)/NUWARA ELIYA/KANDY (85 KM, 2 ORE CIRCA)

Prima colazione e trasferimento a Ella, sonnolento villaggio dell'altopiano centrale circondato da montagne, piantagioni e splendidi paesaggi: si visitano qui le **cascate Ravana**, celebre attrazione turistica dello Sri Lanka, classificate tra le più vaste dell'isola con la loro altezza di circa 25 metri. **Proseguimento per Nuwara Eliya**, letteralmente **'la città delle luci'**, cuore del paese e sede delle **verdissime piantagioni dell'aromatico té di Ceylon**, famoso in tutto il mondo: sosta a una "tea factory", dove poter osservare gli interessanti processi grazie ai quali si passa da un tenero cespuglio a un'ottima bevanda fumante. Più tardi visita della cittadina, non a caso definita la **'Svizzera d'Oriente'**, che sorge a **1900 metri di altezza**, ai piedi dell'incantevole lago Pidurutagala. **Le case in stile Tudor, i campi da golf**, l'aria frizzante e profumata, sono le sue piacevoli caratteristiche.

Infine **spostamento a Kandy**, una delle più belle città di Sri Lanka: cerimonie e monasteri, alberi, lago e colline in questo centro della cultura tradizionale.

Cena e pernottamento al Serandip Stone Bungalow, Kandy (o simile di pari categoria).**5° GIORNO - KANDY/PINNAWELA/KANDY**

Dopo la prima colazione **visita della Millennium Elephant Foundation nei pressi di Pinnewela** (45 km, 1 ora circa), dove si potranno ammirare da vicino i **pachidermi e i loro piccoli**, dar loro da mangiare e aiutarli nel bagno strofinandoli ben bene con i gusci delle noci di cocco, cosa che sembrano gradire moltissimo.

Rientro a Kandy e **visita del sacro Dalada Maligawa o "tempio del dente"** così chiamato perché all'interno si conserva, secondo la tradizione religiosa, un **dente del Buddha**. **Rulli di tamburi e profumo di fiori e d'incenso** in questa bella cerimonia affollata di fedeli, **seguita da uno spettacolo di cultura tradizionale**.

Al termine un **giro della bella cittadina** prima della cena e del **pernottamento al Serandip Stone Bungalow, Kandy (o simile di pari categoria)**.

6° GIORNO - KANDY/MATALE (29 KM, 1 ORA CIRCA)/AVUKANA (85 KM, 2 ORE CIRCA)/HABARANA (55 KM, 1 ORA E MEZZO CIRCA)

Prima colazione e **trasferimento a Matale** dove si visita un **rigoglioso giardino delle spezie** che crescono qui nel loro habitat naturale. Un **tripudio di odori di cannella, pepe, chiodi di garofano, cardamomo, vaniglia, noce moscata**, aromi inebrianti usatissimi nella saporita **cucina singalese** e nei **medicamenti ayurvedici**. Non a caso Sri Lanka è conosciuta anche come l' **"isola delle spezie"**!

Più tardi **spostamento a Avukana** dove sorge una **statua di Buddha** dalla veste riccamente cesellata dell'incredibile **altezza di oltre 12 metri**, uno dei migliori esempi del paese di una **statua in posizione eretta**: scolpita nella roccia di granito nel **quinto secolo durante il regno di Dhatusena**, potrebbe essere il mirabile frutto di una competizione tra un maestro e un allievo.

Proseguimento per **Habarana, fulcro del triangolo culturale** situata com'è nel bel mezzo delle tante attrazioni culturali dell'isola quali **Sigiriya** con la sua fortezza di roccia, **Polonaruwa** e le rovine della città antica, **Anuradhapura**, la città sacra. Anche il **parco nazionale Minneriya**, noto per il gran raduno di elefanti, e **l'antico monastero buddhista di Ritigala sono solo a pochi minuti di distanza**.

Sistemazione in hotel all'arrivo e tempo a disposizione. Un tuffo in piscina prima di cena?

Pernottamento al Fresco Water Villa, Sigiriya (o simile di pari categoria).**7° GIORNO - ROCCA DI SIGIRIYA (12 KM, 10 MINUTI CIRCA)/POLONNARUWA (55 KM, 1 ORA E TRENTA CIRCA)**

Prima colazione e spostamento alla **splendida Rocca di Sigiriya, patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 1982**: nell'antichità, sino alla fine del quinto secolo, è stata considerata **una delle più belle città del mondo asiatico** e ancora adesso, questa **fortezza di pietra rossa che si leva per 200 metri** dal verde brillante della foresta per stagliarsi contro il blu fermo del cielo, è una vista da mozzare il fiato.

Da non mancare la **"galleria degli specchi"** con i delicati e poetici **affreschi delle cortigiane**, una delle poche testimonianze di arte profana del paese, **19 circa rimasti dei 500 originali**. Costruita dal re Kashyapa (477-495 a. D), la **"rocca del leone"** è una cittadella fortificata di bellezza inusuale, circondata da un fossato, bastioni e ampi giardini, della quale la rocca era l'area più interna dei complessivi 70 ettari.

Più tardi **trasferimento a Polonnaruwa**, un tempo **capitale del regno e ora uno dei più bei siti archeologici** del paese che, con i suoi monumenti ottimamente conservati, esercita un fascino del tutto particolare inalterato nel tempo. Una vera perla è il **Gal Vihara o 'tempio della roccia nera'**, grandioso trittico di statue del Buddha che lo raffigurano in differenti posizioni, in piedi, in meditazione, disteso. Indescrivibile la leggiadria, l'intensità di espressione e l'armonia del complesso.



PIANETA GAIA VIAGGI s.r.l.

Via Maria Vittoria 41 - 10123 Torino
P.IVA 07708710012

T. +39 011 54 63 85/6
turismo@pianetagaia.it
www.pianetagaia.it
blog.pianetagaia.it

Cena e pernottamento al Fresco Water Villa, Sigiriya (o similare di pari categoria).

8° GIORNO - SIGIRIYA/ HIRIWADUNA/COLOMBO (165 KM, 4 ORE CIRCA)

Colazione al mattino presto e spostamento a **Hiriwaduna per un trekking in un tipico villaggio singalese**. La camminata ha inizio tra scorci panoramici, voli di farfalle, possibili avvistamenti di cocodrilli e osservazione delle attività mattutine di pesca e agricoltura degli abitanti del villaggio sulle rive del lago e dei ruscelli.

Proseguimento per Colombo e visita orientativa di questa città popolosa e vivace, affascinante mix di passato e presente, di resti delle passate **dominazioni portoghesi, olandesi e britanniche, di moschee, chiese e templi induisti e buddhisti**.

Un po' di tempo a disposizione per lo shopping prima della cena e del pernottamento al Grand Oriental Hotel (o similare di pari categoria).

GLI ALBERGHI

CITTÀ	HOTEL	NR. NOTTI	CAMERA	TRATTAMENTO
Hikkaduwa	Coral Rock by Banei	1	standard	BB
Tissa	Grand Tamarind Lake	1	standard	BB
Kandy	Serandip Stone Bungalow	2	standard	BB
Sigiriya	Fresco Water Villa	2	standard	BB
Colombo	Grand Oriental Hotel	1	standard	BB

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

Supplemento singola € 220,00

Riduzione Tripla € 39,00

Supplemento pranzi € 117,00

Supplemento per partenze private € 73,00

LA QUOTA COMPRENDE

- 7 pernottamenti in camera doppia negli hotel indicati o similari
- Mezza pensione (prima colazione e cena in hotel - bevande durante la cena NON incluse).
- Trasferimenti in veicoli con aria condizionata con autista/guida parlante italiano (figura unica)
- Ingressi ai siti monumentali e nei parchi
- Drink di benvenuto e salvietta rinfrescante all'arrivo in hotel
- Tasse governative
- Assicurazione medico bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Mance, spese personali e costo di eventuali visti
- Pranzi
- Bevande ai pasti
- Voli internazionali
- Assicurazione annullamento facoltativa

ALTRE INFORMAZIONI

I tempi di percorrenza sono indicativi e possono subire variazioni.

Gli hotel confermati saranno comunicati a prenotazione ricevuta.

Le camere negli hotel sono generalmente disponibili a partire dalle ore 14 e vanno rilasciate entro mezzogiorno.