

VIETNAM ADVENTURE



Per chi è indicato questo viaggio

Un itinerario **GAIA NEXT**, la linea per **GIOVANI APPASSIONATI DI VIAGGI**. Se vuoi conoscere la filosofia Gaia Next e scoprire gli altri itinerari, trovi tutto [QUI](#)

Per viaggiatori alla ricerca di una **natura eterogenea: terreni agricoli, terrazze di riso, montagne ricche di sentieri escursionistici**, panorami spettacolari. Un modo unico di viaggiare che prevede anche pernottamenti in homestay **per vivere da vicino la cultura delle variopinte minoranze etniche** che popolano questo incredibile angolo di mondo.

Perchè scegliere questo viaggio

Andremo a visitare un paese caratterizzato da spettacolari valli di **risaie terrazzate color smeraldo** e da **cascate impetuose**, popolato da una **moltitudine di minoranze etniche**. Si incontrerà il **gruppo dei Red Dzao**, che si avvolgono i capelli in una sciarpa rosso vivo adornata di nappe con perline d'argento e quelli del **Black Lo Lo Lo**, noti per il loro abbigliamento variopinto e per la maestria nella fabbricazione dei tamburi di bronzo. Si visiterà il **Parco Nazionale di Ba Be**, al cui interno si trova **il più grande lago naturale del Vietnam**, per osservare la **flora e la fauna naturali**.



PIANETA GAIA VIAGGI s.r.l.

Via Maria Vittoria 41 - 10123 Torino
P.IVA 07708710012

T. +39 011 54 63 85/6
turismo@pianetagaia.it
www.pianetagaia.it
blog.pianetagaia.it

ITINERARIO DETTAGLIATO

1° GIORNO - HANOI – ARRIVO

Xin chao! Benvenuti in Vietnam. La vostra avventura inizia con un **incontro con la vostra guida** intorno alle 18.00. Se arrivate presto nella capitale, c'è molto da vedere e da fare. Considerate la possibilità di prenotare l'**Hanoi Highlights Urban Adventure** con una guida locale esperta per farvi conoscere la città. Iniziate visitando il **Tempio della Letteratura**, fate un salto in una tradizionale casa da tè e ascoltate le storie del **museo della prigione di Hoa Lo**. Questo tour si conclude al **lago Hoan Kiem**, circondato da moderni edifici e antichi templi buddisti.

In alternativa prendetevi il vostro tempo e **passaggiate per il quartiere vecchio** e ammirate l'architettura franco-coloniale della città, rilassatevi in un parco o gustate un po' di cibo di strada.

Pasti liberi, pernottamento in hotel.

2° GIORNO - HANOI-SAPA [B/L/D] TREKKING / HOMESTAY

Al mattino, viaggio in minibus privato da **Hanoi verso Lao Chai nella regione di Sapa**. Il viaggio durerà circa 5 ore. Si prosegue lungo la strada tortuosa prima di dare un primo sguardo al villaggio di **Lao Chai** in una valle con colline disboscate e terreni agricoli. Scesi dall'autobus si inizierà un **trekking verso la vostra sistemazione a Ta Van** (circa 10 km), godendovi una **sosta per il pranzo al sacco lungo la strada**. La sistemazione è confortevole, pittoresca e circondata da una natura incontaminata.

Cena e pernottamento nella homestay.

3° GIORNO - SAPA [B/L/D] TREKKING

Dopo la prima colazione in homestay, **trekking al Giang Ta Chai** la casa del popolo delle colline i **Red Dzao**. Spingetevi attraverso i terreni agricoli terrazzati e la macchia di bambù. Durante il trekking (circa 5 km) ammirerete le spettacolari **valli color smeraldo e cascate impetuose**.

Se avete ancora un po' di energia una volta ritornati a Sapa, **visitare il mercato locale**. Questo è un ottimo posto per raccogliere tessuti tinti localmente, piante di canapa e tessuti fatti a mano.

La sera pernottamento in albergo a Sapa.

4° GIORNO - SAPA-HA GIANG [B/L/D]

Al mattino partenza per un lungo **viaggio in autobus (circa 7 ore)** verso la provincia di **Ha Giang**. Si tratta di un altipiano di foreste e risaie terrazzate con le **montagne della Porta del Cielo (passo di Quan Ba)** che svettano sullo sfondo. La provincia di Ha Giang confina anche con la Cina meridionale ed è conosciuta come l'ultima frontiera del Vietnam.

Dopo il relax e la conoscenza dei dintorni, **visitare i mercati locali e le vetrine dei negozi**, che sono reliquie di un'epoca passata.

In seguito avventuratevi nel **museo locale ed esplorate il Cuom Village**.

Pernottamento in albergo.

5° GIORNO - HA GIANG - DONG VAN [B/L/D]

Oggi, partiamo per la prima di molte visite panoramiche in montagna nella provincia di **Ha Giang**. Fermatevi a visitare il **mercato di Minh Tao** prima di vagare per il villaggio di Nam Luong. Una visita al **progetto di turismo responsabile della signora Mai** sarà il momento clou della giornata. Scoprite le storie della tratta di esseri umani

e come le vittime/testimoni di questo crimine hanno trovato qui l'opportunità di una vita libera dallo sfruttamento. In seguito attraverserete il **villaggio tessile di Lung Tam** e il **Palazzo della famiglia Vuong** nel comune di Sa Phin, prima di proseguire per **Dong Van** dove passerete la notte.

Pernottamento in albergo.

6° GIORNO - DONG VAN [B/L/D] TREKKING

Dopo la colazione visitate il mercato locale, prima di intraprendere **un percorso di trekking** che inizia e finisce a Dong Van. Il trekking (circa 4 ore in totale) è moderato e adatto a chi ha un livello di fitness medio. Si snoda attraverso un **paesaggio spettacolare**, dove si assisterà a panorami mozzafiato e con la possibilità di catturare alcune immagini sorprendenti di valli lussureggianti e risaie.

La serata è poi libera per rilassarsi o per esplorare più di Dong Van.

Pernottamento in albergo.

7° GIORNO - DONG VAN - BAO LAC [B/L/D]

Partenza per **Bao Lac (circa 4 ore)**, una piccola città nella regione montuosa del Vietnam settentrionale. La zona ospita il **gruppo etnico Black Lo Lo Lo**, noto per il suo abbigliamento variopinto e la sua finezza nella fabbricazione dei **tamburi di bronzo**. I tamburi di bronzo occupano un posto speciale nella cultura dei Lo Lo Lo, essendo utilizzati in occasione di funerali e di importanti eventi familiari. Nella cultura Lo Lo Lo, solo il suono dei tamburi può aiutare le anime dei defunti a trovare la strada verso il luogo di nascita dei loro antenati.

Pernottamento a Bao Lac con tempo a disposizione per visitare il **mercato locale** per approfondire di più la conoscenza su questa affascinante cultura.

8° GIORNO - BAO LAC - BA BE LAKE [B/L/D] HOMESTAY

Trasferimento verso il **lago Ba Be** la mattina presto (circa 4 ore di viaggio). Una volta lì, proseguite in barca lungo il fiume per un'esplorazione del **Parco Nazionale di Ba Be**, visitando il più grande lago naturale del Vietnam. Sbarcate per alcune passeggiate leggere lungo il percorso, visitando le **impressionanti cascate** che alimentano il lago e osservando la flora e la fauna naturali. Ritornate a terra nel pomeriggio e dirigetevi verso una **pensione a conduzione familiare** dove passerete la notte. La famiglia con cui soggiornerete **preparerà il pranzo** e il resto della giornata sarà poi libera di esplorare. Alla sera sedetevi per una **deliziosa cena con i vostri padroni di casa**. Questa è una grande opportunità per conoscere la loro vita e la loro cultura.

9° GIORNO - BA BE LAKE - HANOI [B/-/-]

Tornate ad Hanoi dopo la colazione (circa cinque ore di viaggio). Usate il vostro tempo libero per esplorare i viali e gli edifici coloniali della città. Se avete tempo, visitate il **Museo Militare di Hanoi** o date un'occhiata allo spettacolare **Teatro dell'Opera della città**. Per la vostra serata finale ad Hanoi, magari condividete una **cena al ristorante KOTO**, un progetto che mira a fornire una formazione professionale ai giovani svantaggiati.

10° GIORNO - HANOI [B/-/-]

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto per imbarcarsi sul volo di rientro.

I VOLI

Partenze disponibili dai principali aeroporti italiani

GLI ALBERGHI

CITTÀ	HOTEL	NR. NOTTI	CAMERA	TRATTAMENTO
Hanoi	FIRST EDEN HOTEL 3*	2	standard	BB
Sapa home stay Tavan	MINH HONG HOME STAY	1	standard	BB
Sapa hotel	ROYAL HOTEL 3*	1	standard	BB
Ha Giang	da definire	1	standard	BB
Dong Van	LAM TUNG HOTEL 2*	2	standard	BB
Bao Lac	VIET HOANG HOTEL BAO LAC 2*	1	standard	BB
Ba Be	HOA LAN BA BE HOTEL 2*	1	standard	BB

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA
SUPPLEMENTO SINGOLA € 210**

**QUOTA ISCRIZIONE COMPRENSIVA DI ASSICURAZIONE MEDICA BASE 60€
NUMERO MINIMO PARTECIPANTI 8**

LA QUOTA COMPRENDE

- Accompagnatore dall'Italia
- Tutti i trasferimenti da/per gli aeroporti
- 9 pernottamenti negli hotel indicati o similari, con prima colazione
- 9 colazioni, 7 pranzi e 7 cene
- Le visite con auto o bus a/c con guida locale parlante inglese
- Gli ingressi ai siti come da programma
- Assicurazione medico bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE

- I voli internazionali
- Le bevande e i pasti non menzionati
- Le mance e gli extra di carattere personali
- Assicurazioni integrative annullamento Covid-19 +4%

ALTRE INFORMAZIONI



PIANETA GAIA VIAGGI s.r.l.

Via Maria Vittoria 41 - 10123 Torino
P.IVA 07708710012

T. +39 011 54 63 85/6
turismo@pianetagaia.it
www.pianetagaia.it
blog.pianetagaia.it

Numero minimo partecipanti 8

Accompagnatore dall'Italia , guida locale parlante Inglese in loco.

NOTE IMPORTANTI

- In questo viaggio sono previste attività fisiche impegnative (escursioni, trekking) per cui viene richiesta una discreta forma fisica
 - Per questo viaggio è richiesto un equipaggiamento adeguato per poter affrontare le escursioni nel migliore dei modi
 - Le strutture proposte nelle aree rurali e le homestay sono strutture selezionate ma richiedono spirito di adattamento
-