

COSTA RICA ACTIVE IN E-BIKE

Dal 06-04-2021 al 16-04-2021



Perchè scegliere questo viaggio

Un itinerario **GAIA NEXT**, la linea per **GIOVANI APPASSIONATI DI VIAGGI**. Se vuoi conoscere la filosofia Gaia Next e scoprire gli altri itinerari, trovi tutto [QUI](#)

Le bellezze naturali, l'esuberante fauna e la ricchezza della flora, protetti da un rigido programma di tutela ambientale, sono il biglietto da visita di questo piccolo paese centroamericano. Niente di meglio quindi che **esplorare questo paradiso dell'ecoturismo lentamente e senza troppa fatica a bordo di una moderna bicicletta a pedalata assistita**, riducendo al minimo l'impatto sull'ambiente. I ticos, come vengono soprannominati gli abitanti costaricensi, ci accoglieranno nel loro Paese con la loro proverbiale ospitalità.

Per chi è indicato questo viaggio

Per un pubblico attivo e dinamico ma non per forza atletici. Il tour prevede alcuni tratti in bicicletta a pedalata assistita e altri in veicolo. I bagagli saranno sempre trasportati sul veicolo.

ITINERARIO DETTAGLIATO

1° GIORNO - MAR 06-04-2021 - 1° GIORNO: ITALIA – SAN JOSÈ (-/-/-)

Partenza dall'Italia con volo intercontinentale per San José (NON INCLUSO). Arrivo, accoglienza e trasferimento in albergo. Cena libera e pernottamento.

2° GIORNO - MER 07-04-2021 - 2° GIORNO: SAN JOSÉ - OROSI - TAPANTÍ (C/P/-)

Partenza di prima mattina in veicolo e ci dirigiamo verso l'ex capitale dello stato, Cartago, dove possiamo visitare la basilica, proseguendo nel piccolo villaggio di Orosi. In hotel inizieremo a familiarizzare con le biciclette. Successivamente, pedaliamo per circa 13 km fino all'ingresso del parco del Parco Nazionale Tapantí, lungo la strada ci fermiamo per il pranzo. Visiteremo il parco nazionale in bicicletta e a piedi. Sulla via del ritorno, la nostra guida racconterà molte cose interessanti sulla storia e la coltivazione del caffè.

Distanza in bici: ca. 28km

Dislivello: 410 m in salita, 410 m in discesa

Pasti inclusi oggi: colazione, pranzo

Biglietti / attività inclusi: Parco Nazionale Tapantí

3° GIORNO - GIO 08-04-2021 - 3° GIORNO: TAPANTÍ - PURISIL - PEJIBAYE - TURRIALBA (C/P/-)

Oggi andremo via Purisil a Pejibaye e al settore La Suiza (Svizzera) de Turrialba. Piantagioni di caffè e canna da zucchero ci accompagnano lungo il percorso.

A seconda delle condizioni dei ciclisti e del tempo, si potrà scegliere un percorso alternativo via Cachí.

Distanza in bici: ca. 46km

Dislivello: 880 m in salita, 1'190 m in discesa

Pasti inclusi oggi: colazione, pranzo

Biglietti / attività inclusi: Nessuno.

4° GIORNO - VEN 09-04-2021 - 4° GIORNO: TURRIALBA - SIQUIRRES - SARAPIQUÍ (C/-/C)

In veicolo per un primo tratto e poi in sella sulla bici. La tappa odierna è in parte con vista sul fiume Reventazón. Nel 2016 qui è stata messa in funzione la più grande centrale idroelettrica dell'America Latina. L'energia generata copre il fabbisogno di oltre mezzo milione di famiglie, un passo importante per il Costa Rica nel suo cammino verso la neutralità climatica. Continuiamo il resto del percorso verso Sarapiquí sull'autobus.

Oggi conosceremo la cordialità dei Ticos durante una visita al villaggio di El Roble, dove prepariamo la cena con prelibatezze tipiche costaricensi e conosceremo la loro principale fonte di guadagno, la coltivazione del pepe.

Pernottamento presso la stazione biologica sostenibile Tirimbina.

Distanza in bici: ca. 36 km

Dislivello: 1'260 m in salita, 1'580 m in discesa

Pasti inclusi oggi: colazione, cena

Ingressi / attività inclusi: Lezione di cucina nel villaggio

5° GIORNO - SAB 10-04-2021 - 5° GIORNO: SARAPIQUÍ - BOCA TAPADA (C/-/C)

Al mattino presto si potrà esplorare in autonomia la riserva privata di Tirimbina, un paradiso per gli amanti degli uccelli e della natura. Con tutti i tuoi sensi puoi immergerti nella flora e nella fauna della giungla. Poi partenza verso nord. I primi chilometri saranno su una strada asfaltata, poi proseguiremo principalmente su strade sterrate,

passando per piantagioni di ananas e l'ultimo tratto fino a Boca Tapada attraverso la giungla tropicale. La piccola città si trova sul fiume San Carlos nell'estremo nord del paese, vicino al confine con il Nicaragua. Qui la vita scorre molto tranquilla e in armonia con la natura. L'infrastruttura turistica è limitata a tre piccoli hotel a conduzione familiare che offrono una sistemazione semplice ma confortevole agli amanti della natura.

Distanza in bici: ca. 37 km su strada in parte asfaltata, ma prevalentemente sterrata

Dislivello: 350 m in salita, 438 m in discesa

Pasti inclusi: colazione, cena

Biglietti / attività inclusi: Nessuno

6° GIORNO - DOM 11-04-2021 - 6° GIORNO: BOCA TAPADA (C/-/C)

Tour in barca direttamente dall'hotel. Poco prima del confine con il Nicaragua, prendiamo le biciclette e pedaliamo per alcuni chilometri parallelamente al valico di frontiera prima di dirigerci verso le colline e la foresta verso il lodge. Nel pomeriggio proseguiamo a piedi alla scoperta della foresta pluviale. Il resto della giornata è libero per rilassarsi in un ambiente tranquillo o per andare alla ricerca degli uccelli tropicali e delle lucertole che amano visitare il giardino del lodge.

Distanza in bici: ca. 25km

Dislivello: in salita 418 m, in discesa 418 m

Pasti inclusi oggi: colazione, pranzo, cena

Ingressi / attività inclusi: giro in barca

7° GIORNO - LUN 12-04-2021 - 7° GIORNO: BOCA TAPADA – LA FORTUNA (C/-/C)

Torniamo in sella e prendiamo il percorso da San Marcos e Tabla Grande fino a Boca Arenal. La pianura settentrionale è caratterizzata da diversi paesaggi: pascoli, foreste primarie, paludi, giungla, foreste pluviali, vulcani attivi e una rete di canali. Poco prima di Boca Arenal, prenderemo il veicolo per La Fortuna, ai piedi dell'imponente vulcano Arenal. La sera ci rilasseremo in una delle bellissime sorgenti termali dove consumeremo anche la nostra cena.

Distanza in bici: ca. 49 km

Dislivello: in salita 916 m, in discesa 879 m

Pasti inclusi oggi: colazione, cena

Ingressi / attività inclusi: sorgenti termali con cena

8° GIORNO - MAR 13-04-2021 - 8° GIORNO: LA FORTUNA – EL CASTILLO – SÀMARA (C/P/-)

Lungo una strada sterrata pedaliamo verso El Castillo, sul lato meridionale del lago Arenal. Con l'assistenza del nostro veicolo di supporto, attraversiamo un fiume e poi ci godiamo la tranquilla corsa lungo la riva del lago fino a Río Chiquito. Qui prendiamo una barca per l'altra sponda del lago dove vengono caricate le bici e dove ci aspetta il pranzo pronto. Quindi partenza in veicolo verso la costa del Pacifico.

Il nostro accogliente hotel si trova vicino alla spiaggia di Sámara, tra bellissime piante, alberi e fiori della giungla popolata da scimmie urlatrici e timide iguane. La spiaggia e il villaggio sono facilmente raggiungibili a piedi o in bicicletta.

Nota: la barca è prevista per minimo 4 persone. Per un gruppo più piccolo, il viaggio prosegue in bicicletta o pick-up fino a Tilarán e da lì fino alla costa del Pacifico.

Distanza in bici: ca. 32 km

Dislivello: in salita 530 m, in discesa 550 m

Pasti inclusi oggi: colazione, pranzo

Ingressi / attività inclusi: traversata in barca sul lago Arenal



PIANETA GAIA VIAGGI s.r.l.

Via Maria Vittoria 41 - 10123 Torino
P.IVA 07708710012

T. +39 011 54 63 85/6
turismo@pianetagaia.it
www.pianetagaia.it
blog.pianetagaia.it

9° GIORNO - MER 14-04-2021 - 9° GIORNO: SÀMARA (C/-/C)

Giornata a disposizione per godersi l'ambiente tropicale. Questa sera concludiamo il viaggio con una festosa cena di arrivederci.

Pasti inclusi oggi: colazione, cena di arrivederci, bevanda inclusa

Ingressi / attività inclusi: nessuno

10° GIORNO - GIO 15-04-2021 - 10° GIORNO: SÀMARA – SAN JOSÉ - ITALIA (C/-/-)

Ultime ore a disposizione sulle rive dell'oceano. All'ora opportuna trasferimento diretto all'aeroporto internazionale, distante circa 4 ore.

Partenza con volo di linea per l'Italia (NON INCLUSO). Pasti e pernottamento a bordo.

Pasti inclusi oggi: colazione

Ingressi / attività inclusi: nessuno

11° GIORNO - VEN 16-04-2021 - 11° GIORNO: ITALIA (-/-/-)

Arrivo in Italia e fine del viaggio.

I VOLI

Partenze disponibili dai principali aeroporti italiani

GLI ALBERGHI

CITTÀ	HOTEL	NR. NOTTI	TRATTAMENTO
San José	Colonial	1	Colazione
Orosì	Tapanti Media Lodge	1	Colazione
Turrialba	Turrialtico Lodge	1	Colazione
Sarapiquí	Tirinbina Lodge	1	Colazione
Boca Tapada	Pedacito de Cielo	2	Colazione e cena
La Fortuna	Las Flores	1	Colazione
Playa Samara	Sol Samara	2	Colazione

Gli Hotel potrebbero subire variazioni mantenendo invariata la categoria

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

PARTENZA	QUOTA	NOTE
06-04-2021	1800.00€	Sistemazione in camera tripla. Quota valida per minimo 15 partecipanti. Quota per meno di 15 su richiesta
17-08-2021	1900.00€	Sistemazione in camera tripla. Quota valida per minimo 15 partecipanti. Quota per meno di 15 su richiesta

QUOTA ISCRIZIONE COMPRENSIVA DI ASSICURAZIONE MEDICA BASE 60€

LA QUOTA COMPRENDE

- Hotel indicati in camera standard salvo diversamente indicato
- Pasti come indicato nel programma
- Tutte le escursioni con servizio privato e guide locali parlanti spagnolo/inglese
- Accompagnatore dall'Italia a partire da 12 partecipanti
- Tutti i trasferimenti in veicolo condiviso e in **MOUNTAIN BIKE CON PEDALATA ASSISTITA tipo Ave, Alloy frame, Bosch 400Wh Li-Ion battery**
- Tasse di ingresso ai parchi/musei/monumenti salvo diversamente indicato
- Caschetto
- Assicurazione medico/bagaglio base



PIANETA GAIA VIAGGI s.r.l.

Via Maria Vittoria 41 - 10123 Torino
P.IVA 07708710012

T. +39 011 54 63 85/6
turismo@pianetagaia.it
www.pianetagaia.it
blog.pianetagaia.it

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Voli intercontinentali e relative tasse aeroportuali
 - Bevande e pasti non espressamente indicati nel programma
 - Guanti da bici e borraccia (raccomandati)
 - Mance, extra e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"
 - La polizza facoltativa per annullamento del viaggio
-