

FREE BALI

Itinerario consigliato



Per chi è indicato questo viaggio

Un itinerario **GAIA NEXT**, la linea per **GIOVANI APPASSIONATI DI VIAGGI**. Se vuoi conoscere la filosofia Gaia Next e scoprire gli altri itinerari, trovi tutto [QUI](#)

*Pensato per chi cerca l'**autentica Bali**, ricco di esperienze che vi consentiranno di immergervi nella tradizione e cultura locale. Passerete la giornata in una casa tradizionale balinese dove una famiglia vi accoglierà per passare la mattinata con loro e per apprendere la vita di un vero balinese, passerete in una piantagione di caffè, per poi immergervi completamente nell'apprendimento della coltivazione dei campi di riso. Non mancherà il tempo per il divertimento e la musica nuotando in una **infinity pool** con musica e Dj e dove potrete salire sulla famosa "**Bali Swing**".*

Perchè scegliere questo viaggio

*Un itinerario che porta in luoghi meno toccati dal turismo di massa utilizzando a volte originali mezzi di trasporto quali il **monopattino elettrico** che vi porterà attraverso piantagioni di riso spettacolari, cascate e mercatini local. E che dire di un **jungle trekking** di circa 1 ora e mezza attraversando la densa foresta tropicale? E se viene fame cosa c'è di meglio che gustare la cucina indonesiana in un ristorante tradizionale dove un cuoco balinese vi insegnerà le ricette della cucina chiamata "Paon" utilizzando gli ingredienti comprati prima nel mercato locale?*

ITINERARIO DETTAGLIATO

1° GIORNO - ARRIVO A BALI -CANGGU

Benvenuto! Sei arrivato a Bali, l'isola che combina perfettamente tradizione e modernità.

La guida locale vi attende in aeroporto per accogliervi con un grosso sorriso e per il **trasferimento a Canggu**, a circa 45 minuti. Check-in in hotel e **resto della giornata libero**. Fino a qualche anno, Canggu consisteva in campi di riso e campagna. Oggi Canggu è diventata invece la **zona più vibrante di Bali** e la più **"instagrammata"**, con tantissimi pubs alla moda, beach bars, mercatini e spiagge per surfisti e non. Pernottamento presso l'Aston Canggu, a qualche secondo a piedi dalla famosa spiaggia di Batu Bolong.

2° GIORNO - CANGGU

Colazione in hotel e mattinata libera a disposizione per rilassarsi in hotel, per un massaggio o per scoprire in autonomia Canggu.

Nel pomeriggio incontro in hotel con la guida per **scoprire un altro lato di Canggu** in una maniera insolita: **con un monopattino elettrico**. Dopo una breve spiegazione circa il suo utilizzo si prosegue pattinando attraversando piantagioni di riso incantevoli, cascate e mercatini locali passando per templi sconosciuti dal turismo di massa. **Il pomeriggio si conclude in un Beach Club** della zona per rilassarsi a bordo piscina ammirando un **magnifico tramonto con musica e Dj**. Rientro in hotel dopo il tramonto. Resto della serata libero per ricaricare le pile. Pronti per una nuova avventura!

Pernottamento presso presso l'Aston Canggu.

3° GIORNO - CANGGU-MUNDUK

Dopo colazione, check out e partenza verso **l'estremo nord di Bali**. Lungo il tragitto ci fermiamo per passeggiare fra il bellissimo **tempio "Taman Ayun"** appartenente alla famiglia reale di Mengwi. Il tempio, in perfetta architettura balinese, risale all'anno 1.600 ed è usato per cerimonie importanti.

Dopo un'oretta di strada, arriviamo in una **casa tradizionale balinese dove una famiglia ci accoglie** per passare la mattinata con loro e per apprendere la vita di un vero balinese. L'atmosfera è molto tranquilla e rilassata; tra le diverse attività, **visiteremo una scuola locale, impareremo a scrivere l'antico alfabeto balinese e a scrivere su una foglia di palma**, passeremo in una piantagione di caffè, per poi immergerci completamente **nell'apprendimento della coltivazione dei campi di riso**, arando il terreno con le mucche. Dopo di che, degusteremo un **ricco pranzo tradizionale balinese** prima di continuare il viaggio a nord. Si raggiunge Munduk, una zona fresca di montagna, intorno alle ore 16:00-17:00. Dopo il check-in e tempo permettendo, seguiamo per **un trekking fra il bosco tropicale di Munduk**. Sugeriamo portare con sé una felpa e un k way anti pioggia. Cena libera e pernottamento a Munduk.

4° GIORNO - MUNDUK-UBUD

Dopo una piacevole colazione con vista mozzafiato ammirando le verdi colline, check-out e partenza per la prossima tappa. Oggi vivrete un'autentica avventura **percorrendo la foresta tropicale balinese** e attraverserete un bellissimo fiume. La giornata inizia raggiungendo la maestosa **cascata di Banyumala** per rinfrescarsi tra le sue limpide acque o ammirare semplicemente il suo splendore. Successivamente l'avventura continua con un **jungle trekking di circa 1 ora e mezza** attraversando la densa foresta tropicale. Terminato il trekking, prendiamo una barca a remi per attraversare il **lago di Tamblingan**, che normalmente la **maggior parte dei turisti vede dall'alto solo per un foto-stop**, fino ad arrivare dall'altra parte del lago dove giace un sorprendente **tempio**

induista, ancora frequentato dai locali. Tanta fatica è ricompensata da un **pranzo in zona Munduk** in un ristorante con un panorama mozzafiato sulla foresta tropicale. Prima di arrivare a Ubud, raggiungiamo **Bedugul**, a un'altitudine di 1.200 m, per ammirare il Tempio "**Ulun Danu**" posizionato nel Lago Beratan, è dedicato alla dea delle acque. **L'immagine del tempio sul lago è fra le più fotografate di Bali.** Arrivati a Ubud, check-in in hotel e resto della serata libera. Sugeriamo una bella passeggiata fra le vie di Ubud dove si può scegliere fra una ricca selezione di ristoranti di tutti i tipi (cucina balinese, vegana, italiana, etc). Pernottamento a Ubud.

5° GIORNO - UBUD

Colazione in hotel e giornata libera per riposarsi un po' o per scoprire in autonomia Ubud.

Di prima mattina approfittane per passeggiare per Ubud, il momento in cui la cittadina si svuota di turisti.

Sugeriamo le seguenti visite nel centro di Ubud:

- ? Palazzo Reale di Ubud (ingresso gratuito)
- ? Mercato tradizionale di Ubud (ingresso gratuito)
- ? Campuhan Ridge Walk (ingresso gratuito)
- ? Ubud Monkey Forest (circa EUR 5 per persona)

Pernottamento a Ubud.

6° GIORNO - UBUD-GIANYAR-UBUD

Dopo colazione, si parte verso un villaggio ad est di Bali.

Opzionale: prima di raggiungere il villaggio, è possibile organizzare una escursione in bicicletta di circa 1 ora e mezza fino ad arrivare al villaggio, attraversando la foresta, risaie e case locali. EUR 45/persona con guida specializzata parlante inglese.

Questa giornata si trascorre interamente con **una famiglia di Balinesi in un semplice ma autentico villaggio balinese** a est di Ubud, in zona Gianyar, dove apprenderemo alcune fra le attività della vita quotidiana dei balinesi.

Una vera casa balinese normalmente comprende 4 o 5 casette dove vive l'intero nucleo familiare (mamma/papà, figli con relative sposi e nonni), un giardino con piantagioni di riso, ortaggi, animali, il tempio familiare e dei "gazebo" centrali dove trascorre la maggior parte della giornata.

Durante la prima parte della giornata ci uniremo con la famiglia per la **preparazione di piatti tipici**, apprendendo le antiche ricette e cucinando con loro (momento di massima interazione). Inoltre possiamo anche apprendere la **costruzione delle "offerte balinesi"**, piccoli cestini creati da foglie di palme laboriosamente intrecciate fra loro. Quando è tutto pronto, **si pranza tutti insieme** degustando tutte le bontà cucinate in precedenza. Come un vero balinese, si mangerà con le gambe incrociate e con le mani. Dopo di che, nel pomeriggio si esce dalla casa e passeggiando qualche minuto si raggiunge uno spazio dove i locali si esercitano per le loro cerimonie. **Le donne apprenderanno l'armoniosa danza balinese** mentre **gli uomini impareranno a suonare il "gamelan"**, delle percussioni molto particolari per cui non esiste un pentagramma musicale da leggere, la cui arte si tramanda di generazione in generazione. Dopo questa giornata fra i locali, si rientra in hotel a Ubud. Pernottamento a Ubud.

7° GIORNO - UBUD

Dopo colazione, si parte visitando un **mercato locale** dove acquisteremo tutti gli ingredienti necessari per la lezione e poi **raggiungiamo il ristorante tradizionale** per iniziare la lezione di cucina nella vera cucina tradizionale chiamata "Paon" (non una cucina moderna) con un **autentico cuoco balinese** dove puoi scegliere tra un menù tradizionale o vegetariano. Alla fine della lezione, circa alle ore 11:30, si degusterà ciò che si è cucinato. Si prosegue per la visita il **tempio della grotta dell'elefante, Goa Gajah**. Un sito archeologico risalente al secolo X di particolare significato storico, costruito per luogo di meditazione spirituale.



PIANETA GAIA VIAGGI s.r.l.

Via Maria Vittoria 41 - 10123 Torino
P.IVA 07708710012

T. +39 011 54 63 85/6
turismo@pianetagaia.it
www.pianetagaia.it
blog.pianetagaia.it

Dopo di che, procediamo in auto **verso un River Club completamente immerso nella foresta** dove trascorrere il pomeriggio nuotando in **una infinity pool, musica e Dj e dove potrete salire sulla famosa "Bali Swing"**, l'altalena dondolante a picco da capogiro per rendere questa ultima tappa indimenticabile (nota: biglietto per l'altalena opzionale non incluso). Dopo il tramonto, rientro in hotel. Pernottamento a Ubud.

8° GIORNO - UBUD

Trasferimento in aeroporto per il ritorno, oppure per proseguire con un soggiorno mare.

I VOLI

Partenze disponibili dai principali aeroporti italiani

GLI ALBERGHI

CITTÀ	HOTEL	NR. NOTTI	CAMERA
Canggu	Aton Canggu 3*sup	2	camera superior
Munduk	Puri Lumbung 2*sup	1	
Ubud	Adiwana Monkey Forest 4*	4	gran deluxe room

Note: Negli hotels l'orario standard del Check-in è alle ore 14.00 mentre il Check-out è alle ore 12.00. Per entrare in camera prima delle ore 14:00 o utilizzare la camera oltre le ore 12:00 è possibile su richiesta previo disponibilità e con supplemento

La categoria delle strutture alberghiere può essere personalizzata sulla base delle diverse esigenze

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA QUOTA ISCRIZIONE COMPRENSIVA DI ASSICURAZIONE MEDICA BASE 30€

LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamento in camera doppia o twin
- I pasti menzionati nell'itinerario
- Tours e trasferimenti in veicoli privati con aria condizionata e acqua
- Assicurazione di viaggio
- Accompagnatore dall'Italia
- Guida locale parlante Italiano

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Costi per il visto (ove necessario)
 - Voli nazionali e internazionali
 - Escursioni
 - Soste ai parcheggi
 - Pasti diversi da quelli sopra menzionati.
 - Spese per usare fotocamere e/o videocamere ove previsto
 - Spese personali (bevande, lavanderia, telefono, mance, ecc.).
 - Altri servizi non specificati nella sezione "Le quote includono".
 - Assicurazioni integrative annullamento Covid-19 +4%
-