

## BALI IN JEANS

Uluwatu - Tabanan - Ubud - Sidemen



### **Per chi è indicato questo viaggio**

Un itinerario **GAIA NEXT**, la linea per **GIOVANI APPASSIONATI DI VIAGGI**. Se vuoi conoscere la filosofia Gaia Next e scoprire gli altri itinerari, trovi tutto [QUI](#)

### **Perchè scegliere questo viaggio**

Scoprire Uluwatu, **la mecca dei surfisti** da tutto il mondo, e le sue spiagge segrete; immergersi nella vera **foresta tropicale di Tabanan** e godersi l'ancora vergine Est di Bali e le sue meravigliose risaie. L'itinerario raggiunge Canggu **paradiso per i foodies**, dove è possibile trovare centinaia di ristoranti per tutti i gusti.

Per gli sportivi ci sarà un'emozionante discesa in **rafting** percorrendo il fiume Ayung ed una bella escursione in **bicicletta** di 2-3 ore fra le campagne e risaie attorno a Sidemen. Per i più spirituali, indossati i vestiti tradizionali che indosseremo come dei veri balinesi, entrerete in un piccolo tempio locale per partecipare con loro ai **rituali delle preghiere mattutine**. Assolutamente imperdibile!



## ITINERARIO DETTAGLIATO

### 1° GIORNO - GIORNO 1: ARRIVO - BALI - ULUWATU (-/-/-)

---

Benvenuto a Bali, l'isola che combina perfettamente tradizione e modernità.

La guida locale vi attende in aeroporto per accogliervi con un grosso sorriso e per il **trasferimento a Uluwatu**, a circa 45 minuti. Check-in in hotel e resto della giornata libero. Uluwatu è considerata uno fra i paradisi per i surfisti da tutto il mondo. In questa zona di Bali si respira un'aria **molto rilassata e "hippy"**, dove si sta sviluppando sempre più una community dinamica e giovanile.

**Opzionale:** possibilità di raggiungere con mezzo privato uno dei beach club per vedere il tramonto e con musica/dj (EUR 6-8/pax andata/ritorno solo con driver).

Pernottamento presso il PinkCoco, che gode di posizione centrale e a qualche minuto a piedi dalla bellissima spiaggia di Padang Padang.

### 2° GIORNO - GIORNO 2: ULUWATU (B/-/D)

---

Colazione in hotel e mattinata dedicata al relax visitando le migliori spiagge di Uluwatu, a sud di Bali. Uluwatu solo fino a qualche anno fa era inaccessibile a causa delle sue scogliere a strapiombo e la densa foresta. Tuttavia questa è una stupenda area che nasconde gelosamente delle spiagge straordinarie con acqua trasparente e sabbia bianca. Durante questa escursione **visiteremo 3 bellissime spiagge** dove possiamo trascorrere il tempo che più si desidera. Consigliamo di portare con voi tanta crema solare in quanto le spiagge sono selvagge e prive di ombrelloni (solo in qualcuna si possono trovare degli ombrelloni in affitto dai locali). Per il **pranzo (non incluso)** ci sono tante opzioni, la nostra guida ve ne suggerirà qualcuna. Nel primo pomeriggio, intorno le ore 15:00 si **prosegue per Jimbaran**, una zona tranquilla a sud di Bali ancora poco turistica e prevalentemente abitata da pescatori. Arrivati a Jimbaran, entriamo nel **mercato del pesce locale** per ammirare un momento di vita quotidiana dei pescatori. Successivamente si procede in una spiaggia tranquilla di Jimbaran, poco frequentata da turisti, **dove saliremo a bordo di una barca dei pescatori per iniziare una interessante navigazione da Jimbaran a Uluwatu** (1.5h di navigazione circa). Normalmente questa tratta viene percorsa in auto, mentre con la barca si possono ammirare bellissime spiagge nascoste. Ci si può anche fermare qualche minuto per un tuffo. Raggiunto **Uluwatu**, si ammira **il più bel tramonto di tutta l'isola** con sfumature incredibili per poi rientrare a Jimbaran.

**Nota escursione in barca:** la navigazione in barca può essere annullata lo stesso giorno in caso di condizioni climatiche avverse; in questo caso la navigazione viene sostituita con la visita del tempio di Uluwatu e Kecak dance in auto.

Arrivati sulla terra ferma, si degusta la **cena a base di pesce arrosto** nel semplice ristorante dei pescatori in riva al mare. Dopo di che, rientro in hotel e pernottamento a Uluwatu.

### 3° GIORNO - GIORNO 3: ULUWATU - TABANAN (B/-/-)

---

Dopo colazione, **partenza alla scoperta di Canggu**, a nord di Seminyak, diventata negli ultimi anni molto popolare tra bloggers, influencers e digital nomads da tutto il mondo. **A Canggu sono ancora presenti piantagioni di riso autentiche**. Arrivati alla spiaggia di Batu Bolong, **tempo libero per rilassarsi in spiaggia** o per una passeggiata (lettino e ombrellone non incluso) o per imparare a surfare (optional). **Pranzo libero**. Canggu è davvero un **paradiso per i foodies**, dove è possibile trovare centinaia di ristoranti per tutti i gusti. Nel primo pomeriggio ci si incontra all'ingresso di Batu Bolong con la guida per partire verso nord. **Ci fermiamo a Alas Kedaton**, una piccola foresta situata nel mezzo delle risaie nella provincia di Tabanan. In questo luogo ammirerete **centinaia di scimmie dispettose nel loro habitat naturale**. Si procede verso l'interno, dove strade piccole e strette che costeggiano meravigliose distese di risaie, per finalmente raggiungere il nostro **hotel completamente immerso nella densa foresta tropicale**. Check-in e resto della giornata libero per godere di



questo straordinario paesaggio. L'hotel dispone di una **piscina che usa la tecnica della "permacultura"** per disinfettarsi e non inquinare. Pernottamento a Tabanan.

#### 4° GIORNO - GIORNO 4: TABANAN (B/-/-)

---

##### **Colazione ammirando un fantastico panorama.**

Durante questa giornata si potranno **scegliere le attività:**

##### **Attività#1: trekking al Monte Batukaru (2,200m)**

Mt. Batukaru (2.200 m) è la seconda montagna più alta a Bali, dopo il Monte Agung (3.142 m). Il monte Batukaru è un vulcano spento. Il trekking fino alla vetta è un viaggio di 4-5 ore e 3-4 ore per la discesa. Preparatevi ad affrontare 15.000 passi per questo trekking di 16 km. Pranzo al sacco.

È richiesto un livello elevato di forma fisica: può essere molto ripido e impegnativo in alcune parti della salita.

Durata: 7:00 - 16:00

Quota: EUR 50 per persona

##### **Attività #2: Rice Paddy & Food Forest Walk**

Passeggiata tra il bosco tropicale dove troveremo snake fruit, cacao e chiodi di garofano. Cammineremo attraverso le terrazze di riso, osservando gli animali delle fattorie locali e la vita rurale lungo la strada. Se il tempo è favorevole, si potrà fare anche una nuotata in un fiume locale.

Orario di partenza: 9:00

Durata: 3 ore

Quota: EUR 15 per persona

##### **Attività #3: Temple Walk**

Passeggiata attraverso i terreni agricoli di montagna di cacao e caffè fino al tempio balinese di Muncak Sari. Scopri i frutti e i prodotti di questa zona e assaggia i frutti locali lungo la strada. Quasi tutti i giorni c'è un prete nel tempio per darti una benedizione induista. Ci sono cerimonie frequenti a cui sei invitato a partecipare. Una donazione è sempre accolta.

Orario di partenza: 9:00

Durata: 3 ore

Quota: EUR 15 per persona

Pernottamento a Tabanan.

#### 5° GIORNO - GIORNO 5: TABANAN - UBUD (B/-/-)

---

**Dopo una ricca colazione**, lasciamo la foresta tropicale per **avviarci verso Ubud** per un tragitto di circa 2 ore. Durante il percorso, ci fermiamo al bellissimo tempio "**Taman Ayun**" appartenente alla famiglia reale di Mengwi. Il tempio, in perfetta architettura balinese, risale all'anno 1.600 ed è usato per cerimonie importanti. Arrivati ad Ubud, check-in e tempo libero a disposizione. Nel primo pomeriggio **visitiamo l'immane Foresta delle scimmie a Ubud** per poi procedere verso un **River Club completamente immerso nella foresta** dove trascorrere il tardo pomeriggio nuotando in una **infinity pool, con musica e Dj e dove potrete salire sulla famosa "Bali Swing"**, l'altalena dondolante da brividi a picco su un fiume (nota: biglietto per l'altalena opzionale non incluso). Dopo il tramonto, rientro in hotel. Pernottamento a Ubud.

#### 6° GIORNO - GIORNO 6: UBUD E DINTORNI (B/-/D)

---

Dopo colazione, partenza per qualche visita imperdibile nei dintorni di Ubud.

Come prima tappa visitiamo **Tirta Empul**, il tempio delle sorgenti sacre ove i balinesi si immergono nelle sorgenti per riti di purificazione. Nonostante i templi a Bali siano accessibili solo per gli induisti, **nelle vasche di questo**



**tempio è consentito immergersi anche per i turisti.** Ricordate di portare con voi un costume e un ricambio asciutto. Si procede con la visita delle **tombe reali di Gunung Kawi**. Bisogna scendere 200 gradini per accedere alla zona del tempio formato da vari santuari alti 7 metri scavati nella roccia. Si pensa siano le tombe reali della Dinastia Reale Warmadewa risalente al secolo XI. Dopo di che raggiungiamo **Tegalalang**, con le sue **magnifiche risaie pittoresche** che scopriremo con una passeggiata. Pranzo in zona Tegalalang in un ristorante che ha come sfondo le stupende terrazze di riso. Rientrati a Ubud, raggiungiamo la **bottega di un Maestro locale di pittura tradizionale**, con il quale apprendiamo questa antica arte che ha reso Ubud famosa in tutto il mondo.

**Nota:** essendo la bottega del Maestro pittore la sua casa, e non una scuola di pittura tradizionale, la bottega può essere chiusa senza preavviso. In questo caso, in alternativa sarà offerto un drink in uno dei più bei ristoranti di Ubud con vista panoramica.

Rientro a Ubud e pernottamento.

#### 7° GIORNO - GIORNO 7: UBUD - RAFTING - UBUD (B/L/-)

---

Oggi vivremo un **emozionante discesa in rafting** percorrendo il fiume più importante di Bali: **Ayung**. Dopo l'incontro con la guida in hotel, ci avviamo verso il punto di partenza, dove la guida parlante inglese farà un briefing generale sulle procedure e uso dell'attrezzatura. Non preoccuparti per i tuoi abiti! Li potrai porre in una borsa impermeabile che verrà poi consegnata alla fine del rafting nell'area delle docce. La **discesa dura circa 2 ore per circa 11 km e le rapide di rafting sono di classe 2 e 3**. Escursione adatta per tutti i livelli, divertente ed emozionante con un bellissimo paesaggio tropicale intorno durante la discesa. Dopo il rafting, a disposizione docce con asciugamani. Dopo il cambio di abiti è previsto un **pranzo a buffet** (alle 13:30 circa) nel bel ristorante per il rafting. Rientro in hotel e resto della giornata libero. Pernottamento a Ubud.

#### 8° GIORNO - GIORNO 8: UBUD - SIDEMEN (B/L/-)

---

Dopo colazione, check out e lasciamo alle spalle Ubud per raggiungere la **zona più verde e autentica di Bali, Sidemen**. Come prima tappa c'è la visita il tempio della **grotta dell'elefante, Goa Gajah**. Un sito archeologico risalente al secolo X di particolare significato storico, costruito per luogo di meditazione spirituale. Proseguiamo ad est e finalmente raggiungiamo un villaggio locale, dove dopo una passeggiata, entriamo in una casa per **interagire con un amico apicoltore balinese** che ci spiegherà come lavora il suo alveare di api senza pungiglione e dal quale produce un ottimo miele di tue tipi, giallo e scuro, che assaggeremo. Dopo di che, con una **misteriosa corteccia presa da un vicino albero** si mescola una tazza di acqua calda che lentamente si colorerà di rosso scuro: quasi per magia avremo davanti ai nostri occhi il tea locale che degusteremo. Salutato il nostro amico locale, si procede passeggiando alle spalle del villaggio avvistando anche dei **templi locali immersi nella verde foresta tropicale** che attraverseremo. Dopo circa mezz'ora, arriviamo ad un bellissimo punto dal quale potremo avvistare una estesa vallata ricca di piantagioni di riso. Ci si rinfresca con un **gustoso succo di cocco e successivamente continuiamo il trekking**, questa volta passeggiando attraverso uno dei canali di irrigazione per le risaie. Terminato il trekking, ci dirigiamo verso un ristorante locale per riposarci e gustare il **pranzo tipico locale**. Si prosegue per Sidemen, check-in in hotel e resto del pomeriggio libero per godersi questa tranquilla zona rurale di Bali.

Pernottamento a Sidemen.

#### 9° GIORNO - GIORNO 9: SIDEMEN (B/-/D)

---

Di prima mattina, prima di colazione, i nostri amici balinesi ci porteranno in camera i **vestiti tradizionali che indosseremo come dei veri balinesi**, e con i quali potremo entrare in un piccolo tempio locale per partecipare con loro ai **rituali delle preghiere mattutine**. Un'esperienza spirituale, autentica e di condivisione. Dopo di



che, **si rientra in hotel per la colazione**. Dopo un pò di relax, partenza per un'**escursione in bicicletta di 2-3 ore fra le campagne e risaie** attorno a Sidemen, per scoprire questo posto tanto speciale. Rientro in hotel per l'ora di pranzo e pomeriggio all'insegna del relax da dedicare in piscina o per un massaggio (opzionale).

E' arrivata l'ora di cena che celebreremo tutti insieme per ripercorrere con le menti e con i cuori questo meraviglioso viaggio a Bali. Pernottamento a Sidemen.

#### 10° GIORNO - GIORNO 10: SIDEMEN - PARTENZA PER LA PROSSIMA AVVENTURA (B/-/-)

---

Dopo colazione, mattina libera fino al check-out (ore 12:00) e incontro con la guida locale per il trasferimento in aeroporto per la tua prossima avventura!

**Legenda :B - Prima colazione / L- Pranzo / D - Cena**

OB – solo pernottamento – BB – pernottamento e prima colazione -HB – colazione e cena -



## I VOLI

Partenze disponibili dai principali aeroporti italiani

## GLI ALBERGHI

CITTÀ	HOTEL	NR. NOTTI	CAMERA	TRATTAMENTO
Uluwatu	PinkCoco	2	Cocoon (extra bed non disponibile) / Grande Room in triple	Solo pernottamento
Tabanan	Sarinbuana Eco Lodge	2	Standard	B/-/
Ubud	Adiwana Monkey Forest	3	Grand Deluxe Room	B/-/
Sidemen	Subak Tebola	2	Deluxe	B/-/

La categoria delle strutture alberghiere può essere personalizzata sulla base delle diverse esigenze

### NOTE HOTELS:

- **PinkCoco Uluwatu:** si tratta di un boutique hotel con 25 camere ubicato in una posizione centralissima. Pertanto e' spesso fully-booked, quindi suggeriamo di bloccare le camere il prima possibile;
- **Sarinbuana Eco Lodge, Tabanan:** l'hotel avendo appena 6 camere, si prevede l'uso di camere con 4-5 posti letto. Essendo così piccolo, l'hotel richiede un deposito del 50% non- rimborsabile da pagare entro 14 giorni la conferma del viaggio, mentre l'altro 50% 3 settimane prima dell'arrivo.
- **Subak Tebola, Sidemen:** questo boutique hotel, disponendo di 14 camere in totale, ed essendo molto richiesto, riesce a tenere bloccate le camere per 2-3 mesi a partire dalla data di richiesta del blocco camere.

Note: Negli hotels l'orario standard del Check-in è alle ore 14.00 mentre il Check-out è alle ore 12.00. Per entrare in camera prima delle ore 14:00 o utilizzare la camera oltre le ore 12:00 è possibile su richiesta previo disponibilità e con supplemento.

## QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA QUOTA ISCRIZIONE COMPRENSIVA DI ASSICURAZIONE MEDICA BASE 30€

### LA QUOTA COMPRENDE

- Voli intercontinentali dalle principali città italiane. Le tariffe sono soggette a verifica disponibilità e quotazione al momento della richiesta
- Pernottamento in camera doppia o twin
- I pasti menzionati nell'itinerario
- Tours e trasferimenti in veicoli privati con aria condizionata e acqua
- Accompagnatore dall'Italia
- Guida locale parlante italiano
- Assicurazione di viaggio

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Costi per il visto (ove necessario)



- Tasse aeroportuali
- Escursioni
- Soste ai parcheggi
- Pasti diversi da quelli sopra menzionati.
- Spese per usare fotocamere e/o videocamere ove previsto
- Spese personali (bevande, lavanderia, telefono, mance, ecc.).
- Altri servizi non specificati nella sezione "Le quote includono".
- Assicurazioni integrative annullamento Covid-19 +4%



## ESTENSIONI

### MALESIA- REDANG Taaras Beach & Spa Resort 4\*

In un'isola all'interno del parco marino protetto, racchiuso tra il mare trasparente ed il verde della foresta, il resort è ideale per chi cerca la tranquillità ed una vacanza informale in totale simbiosi con la natura. Particolarmente adatto per i viaggi di nozze.

Situato al largo della costa del Terengganu, il Taaras Beach & Spa Resort offre una piscina, 4 punti ristoro e camere spaziose dotate di balcone. Le 184 camere del Taaras Beach Resort di varie tipologie e suite presentano arredi moderni e sono munite di ventilatore, minibar, aria condizionata e set per la preparazione di tè/caffè. Potrete allenarvi nel centro fitness completamente attrezzato o concedervi massaggi e trattamenti per il corpo rilassanti presso il centro benessere. A vostra disposizione anche una reception attiva 24 ore su 24 con il servizio di cambio valuta. Il ristorante Asean è aperto tutto il giorno e propone piatti locali e internazionali, mentre la brasserie sulla spiaggia vi delizierà con pietanze giapponesi, indiane e occidentali. L'offerta gastronomica è arricchita anche dal Bayu Bar, un locale all'aperto che serve spuntini leggeri e bevande rinfrescanti. Il Taaras Beach & Spa Resort dista 45 km dall'Aeroporto Sultano Mahmud e 1 ora e mezza di traghetto dal Molo di Shahbandar

