

MESSICO I SEGRETI DEI MAYA

Idea di Viaggio - Guide locali in italiano



Un viaggio con guide locali parlanti italiano

*Un tour affascinante che permette una visione approfondita di alcune delle più belle regioni del Messico e delle due anime di questo meraviglioso Paese. Il **Messico Archeologico**: culla di antiche e misteriose civiltà perdute, le cui vestigia, sottratte alla giungla che le ricopriva, rivivono il loro passato splendore. Il **Messico Etnico**: la regione del **Chiapas**, con le sue comunità indigene dalle tradizioni culturali ancora integre e legate a ritualità religiose che uniscono il sacro al profano in un misticismo antico... e per finire la possibilità di un soggiorno mare di quanti giorni desiderate*

ITINERARIO DETTAGLIATO

1° GIORNO - ITALIA / CITTÀ DEL MESSICO

Partenza dall'Italia con volo per Città del Messico. Arrivo, disbrigo delle formalità doganali. Incontro con la nostra guida e trasferimento in Hotel.

Cena e pernottamento all'Hotel Melia Mexico Reforma.

2° GIORNO - CITTÀ DEL MESSICO / TEOTIHUACAN / CITTÀ DEL MESSICO

Prima colazione a buffet in Hotel.

Partenza per la visita della capitale, cominciando dallo "**Zocalo**", la piazza principale di Città del Messico, costruita dagli spagnoli dove sorgeva la capitale dell'impero azteco (principale complesso templare di Tenochtitlan). Si prosegue con la visita della **Cattedrale**, la splendida chiesa che si affaccia sulla piazza, ed il **Palacio Nacional**, costruito da Cortez sul luogo dove sorgeva la casa di **Montezuma**. All'interno si possono ammirare gli splendidi **murales di Diego Rivera**.

Partenza per la zona archeologica di **Teotihuacan**, situata a 50 chilometri dalla capitale. Tempo di percorrenza: circa 1 ora e trenta. Teotihuacan offre uno degli spettacoli più suggestivi del Messico, con i suoi grandi viali, le piramidi ed i templi. Il sito, che occupa 4 chilometri quadrati, era un luogo sacro e un centro cerimoniale d'importanza primaria per gli **Aztechi**. Tra le costruzioni più grandi ed interessanti, la **Piramide del Sole** con un lato lungo oltre 225 metri e 248 scalini d'altezza e la Piramide della Luna, che si trova al termine della Strada dei Morti, più piccola rispetto a quella del Sole, ma dalla cui vetta si può ammirare un panorama eccezionale. Interessanti sono anche le sculture di **Quetzalcoatl**, il **serpente piumato**, le teste di alcune divinità tra cui Tlaloc, il dio della pioggia, il Tempio di Quetzalcoatl, il Palazzo del Giaguaro con i suoi murales rosso sangue e il Tempio delle Conchiglie Piumate. I manufatti scoperti a Teotihuacan sono custoditi nel Museo di Antropologia di Città del Messico.

Pranzo presso il ristorante La Posada del Jaguar. Al termine rientro a Città del Messico. Lungo il percorso sosta e visita al Santuario di Nuestra Señora de Guadalupe, luogo sacro di pellegrinaggi. Durata dell'intera visita circa 8 ore. Arrivo a Città del Messico e sistemazione in Hotel.

Pernottamento

3° GIORNO - CITTÀ DEL MESSICO / TAXCO / CITTÀ DEL MESSICO

Prima colazione a buffet in Hotel.

Partenza per **Cuernavaca**, situata a 80 Km dalla capitale. Arrivo previsto dopo circa 1 ora e trenta minuti. Luogo di riposo e di villeggiatura, è famosa per il clima mite subtropicale e per l'architettura coloniale delle sue case. Dopo la visita proseguimento per **Taxco**, pittoresca cittadina coloniale, definita la "**capitale dell'argento**". Taxco è stata dichiarata monumento nazionale nel 1928, ricade a cascata sulle colline della Sierra Madre nello stato di Guerrero e le sue miniere d'argento hanno attirato gente per secoli. La città ha strade lastricate di stucco bianco, case dai tetti coperti di tegole rosse e le finestre piene di gerani che splendono al sole. Pranzo presso il ristorante Monte Taxco.

Nel pomeriggio visita della città e al termine rientro in Hotel a Città del Messico.

4° GIORNO - CITTÀ DEL MESSICO / TUXTLA GUTIERREZ / SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS

Incontro con un nostro rappresentante, trasferimento in Aeroporto e assistenza all'imbarco.

Partenza da Città del Messico per Tuxtla Gutierrez: Arrivo e trasferimento in automezzo a Cahuaré, situata a 21 Km. da Tuxtla Gutierrez. Arrivo previsto dopo circa mezz'ora e partenza per l'escursione in motobarca lungo il **Rio Grijalva**, nelle gole del maestoso **Cañyon del Sumidero**. Il Canyon si è formato circa 12 milioni di anni fa grazie all'erosione delle acque del Rio Grijalva che attraversano questa profonda fenditura lunga circa 15 km., con pareti

di roccia che s'innalzano per circa 1.200 mt, rappresenta l'habitat ideale per animali a rischio d'estinzione: la scimmia ragno, il coccodrillo di fiume, iguane. Una vegetazione lussureggiante ricopre le alte pareti del Canyon, consigliamo di portare con sé una giacca a vento o un impermeabile leggero. Al termine proseguimento per **San Cristobal de Las Casas**, situata a 52 Km. Arrivo previsto dopo circa 45 minuti e sistemazione in Hotel.

5° GIORNO - SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS

Al mattino, visita del tipico mercato di frutta e verdura della città. Al termine, visita ai villaggi indigeni di **San Juan Chamula e Zinacantàn**, distanti rispettivamente 10 e 22 Km da San Cristobal de Las Casas. Arrivo previsto dopo circa mezz'ora. San Juan Chamula è il centro spirituale e amministrativo degli indios Chamula. La visita offre l'opportunità di conoscere gli usi, i costumi e l'artigianato delle due comunità indigene appartenenti all'**etnia Tzotzil**, e le loro abitudini religiose. La società Chamula è organizzata in base alla rotazione di cariche pubbliche, cargos: gli uomini che sono scelti sono obbligati a lasciare la loro casa per un anno e a servire la comunità, in genere come uomini politici o sacerdoti. Questa funzione comporta un gran prestigio ed un forte senso di responsabilità nei confronti dell'intero villaggio. Si fa presente che non è consentito fare fotografie o riprese video all'interno delle rispettive chiese e nelle aree sacre nelle immediate vicinanze.

Durata dell'escursione: 4 ore. Al termine rientro a San Cristobal de Las Casas.

Al termine, visita della città. Di particolare interesse la **chiesa di Santo Domingo, la Cattedrale e la Caridad**.

6° GIORNO - SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS / PALENQUE

Partenza per le cascate di **Agua Azul**, distanti 175 Km da San Cristobal de Las Casas. Arrivo previsto dopo circa 4 ore e visita delle splendide cascate circondate da piante tropicali e da un'esuberante vegetazione. Possibilità di fare un bagno in alcune delle innumerevoli piscine naturali, facciamo presente che trattasi di un ambiente totalmente naturale e che le correnti del fiume possono a volte essere pericolose, la nostra guida non potrà essere ritenuta responsabile, ma sarà lieta di indicare i punti dove sarà meno pericoloso immergersi. Proseguimento per la **cascata di Misol-Ha**, distante circa 40 Km. tempo a disposizione per una passeggiata nei dintorni del parco naturale. Al termine proseguimento per Palenque, situata a 20 Km. Arrivo dopo circa 30 minuti e sistemazione in Hotel.

7° GIORNO - PALENQUE / CAMPECHE

Visita della zona archeologica di **Palenque**. L'esuberante vegetazione tropicale, ha gelosamente nascosto per quasi un millennio questo meraviglioso luogo. Le rovine di Palenque sono considerate da molti, come le più belle del Messico, soprattutto per la luce iridescente che dona un particolare fascino al sito archeologico. Questo luogo risale al tardo periodo classico ed è stato abitato fino in epoca tarda. Palenque costituisce l'apogeo architettonico dell'Impero occidentale dei Maya e la sua intatta bellezza è stata confrontata con quella dell'Acropoli ateniese. Uno splendido panorama si ha dall'alto del **Tempio delle Iscrizioni**, l'edificio principale dell'area. Al suo interno è custodita la tomba di Pakal, il grande Re Maya. Di fronte al tempio si erge il **Palazzo Reale**, una costruzione maestosa e unica per le caratteristiche architettoniche. Molto interessanti sono anche il gruppo Nord ed il Museo. Al termine proseguimento per **Campeche**, distante circa 350 Km. da Palenque. Arrivo dopo circa 5 ore e sistemazione in Hotel.

8° GIORNO - CAMPECHE

In mattinata partenza in direzione della zona archeologica di **Edznà**, situata a circa 53 Km a sud-est di Campeche. Arrivo dopo circa 1 ora e visita della zona archeologica. Edznà si estendeva per oltre 17 Km² e fu abitata all'incirca dal 600 a.C. fino al XV secolo d.C. La maggior parte delle incisioni visibili risale al periodo compreso tra il 550 e l'800 d.C. Le cause che portarono al declino e al grande abbandono di Edznà, sono tutt'ora sconosciute. Visita del sito e del suo tempio principale "**l'Edificio de los Cinco Pisos**" (**edificio dei cinque piani**).

Questo imponente edificio a pianta quadrata, alto 31 metri, riunisce diversi stili architettonici della cultura Maya. Al termine della visita che durerà circa 2 ore, rientro a Campeche e visita della città con le sue fortificazioni e gli edifici coloniali.

La città nel 1999 è stata proclamata dall'Unesco, "Patrimonio dell'Umanità" e i **campechanos** sono giustamente orgogliosi di questo riconoscimento. All'apice dello splendore di Campeche, molte facoltose famiglie spagnole costruirono sontuosi palazzi, gran parte dei quali è tutt'ora visibile. Sono sopravvissuti ai secoli anche due tratti della famosa cinta muraria della città, così come ben sette dei "**baluartes**" (bastioni) costruiti al suo interno. Pranzo presso il ristorante Hacienda Puerta Campeche. Al termine della visita, rientro in hotel.

9° GIORNO - CAMPECHE / UXMAL / MERIDA

Partenza per la zona archeologica di Uxmal, situata ad una distanza di circa 160 Km da Campeche. Arrivo previsto dopo 2 ore. Nelle antiche cronache, **Uxmal** è descritta come una città ricca e fiorente, capoluogo religioso e amministrativo dei Maya dello Yucatán, che abitavano nelle terre collinose di Puuc, nome che designa anche il particolare stile architettonico di quella regione. L'edificio più maestoso di Uxmal è la **Piramide dell'Indovino**, costruita in forma semi-ellittica in stile puuc-chenes. Nella struttura inferiore della piramide fu scoperta la cosiddetta Regina di Uxmal, una scultura che raffigura il volto tatuato di un sacerdote che emerge dalla bocca di un serpente.

Tutta l'architettura di Uxmal denota l'altissimo grado di perfezione raggiunto dagli intagliatori Maya nell'arte della lavorazione della pietra. Lo dimostra anche il **Palazzo del Governatore**, un edificio lungo quasi 100 metri che sorge sopra una vasta piattaforma a gradinate e che fungeva probabilmente da residenza delle massime autorità. Il palazzo è orientato verso il sorgere del pianeta Venere e presenta una parte inferiore semplice e lineare, mentre il cornicione superiore è fittamente decorato con i simboli cari alla cultura Maya. Per lunghi secoli Uxmal è stata una delle città Maya più popolate dello Yucatán, grazie anche a un prodigioso sistema di approvvigionamento d'acqua attraverso numerosi chultunes, grandi cisterne che assicuravano una duratura riserva idrica in un luogo privo di pozzi naturali. Altri edifici principali di questo complesso archeologico sono: il **Quadrilatero delle Monache** e il **campo per il Gioco della Pelota** (durata della visita: circa 2 ore/2 ore e mezza).

Nel pomeriggio trasferimento a **Merida**, distante circa 80 Km da Uxmal, arrivo dopo 1 ora. Arrivo e sistemazione in Hotel.

10° GIORNO - MERIDA

Partenza per per l'Hacienda Sotuta de Peon per una visita alla **piantagione di Henequen** : pianta da cui si ricava la fibra naturale utilizzata per la fabbricazione di tessuti, amache e accessori di abbigliamento. Visitare del **Cenote Dzul-Ha** situato all'interno dell'Hacienda, il termine Cenote deriva dalla parola Maya dz'onot ed è un pozzo naturale dalle acque cristalline formati per la particolare permeabilità del terreno della Penisola Yucateca. Possibilità di effettuare un bagno in una cornice particolarmente suggestiva. Al termine rientro a **Merida** e visita della città capitale dello stato dello Yucatan, chiamata nei secoli scorsi la "**città bianca**" per la pulizia delle strade e perchè i suoi abitanti vestivano sempre di bianco.

Merida, fu fondata sullo stesso luogo dove sorgeva un centro cerimoniale indigeno. Solo nel 1542, dopo 14 anni di guerre, la città Maya di T'Hò fu conquistata dagli spagnoli. Ai tempi delle colonie, Merida era un avamposto di frontiera e fiorente centro commerciale, protetta da enormi mura in parte ancora visibili. Tale ricchezza si basava però, sullo sfruttamento e la schiavitù degli Indios Maya, i quali diedero vita, nella prima metà del secolo scorso, alla sanguinosa Guerra delle Caste. Intorno al 1880 la città, raggiunta una nuova stabilità, conobbe un'incredibile benessere, grazie ai suoi redditi commerci con l'Europa, la Florida e Cuba ma anche grazie all'esportazione dell'Henequen, una pianta utilizzata per le fibre tessili. Un reticolo di strade, perpendicolari una all'altra, costituisce la parte più antica della città. Al centro vi è lo **Zòcalo** o **Plaza Mayor**, alberato e con al centro il gazebo per i concerti della banda musicale la domenica pomeriggio. Sulla piazza si affacciano il **Palazzo del Governo**, la

Cattedrale, il Palazzo Municipale e la **Casa Montejo**. La Cattedrale è la più antica del Nordamerica ed è costata la vita a diverse decine di schiavi Maya impiegati nella costruzione, l'edificio è in sobrio stile rinascimentale con una facciata disadorna e severa. Intorno al centro le strade non sono molto larghe, con i muri delle case spesso sbrecciati e dai colori pastello sbiaditi dal sole e dalle violenze degli acquazzoni tropicali. Sui lunghi viali esterni si allineano belle ville di fine Ottocento e ancora più lontani i nuovi quartieri residenziali e commerciali. Durata dell'escursione 6 ore. Al termine rientro in Hotel.

11° GIORNO - MERIDA / AKUMAL - RIVIERA MAYA

Partenza in direzione della zona archeologica di **Chichen-Itzá**, situata a 120 Km. da Merida. Durante il tragitto, si effettuerà una deviazione per una breve visita al **villaggio di Izamal**, una delle città più suggestive dello Yucatán. Nei tempi antichi Izamal era un centro dedicato all'adorazione della suprema divinità Maya Itzamná e del dio sole Kinich-Kakmó. L'impronta coloniale della città è ciò che colpisce già all'arrivo con gli edifici quasi tutti di colore ocra, bianco e giallo e le strade lastricate secondo lo stile di quel periodo. Il **Monastero Franciscano di San Antonio** con il Santuario della Vergine di Izamal fu costruito in cima ad una piramide del periodo Maya ed è il più grande in America. Izamal è oggi conosciuta come la "**città delle colline**" a causa dei resti archeologici presenti nel centro della città, tra i quali la piramide di Kinich- Kakmó, la piramide di Itzamatul, quella di Kabul e quella di Hucpintok.

Proseguimento per **Chichén-Itzá**, arrivo e visita del sito archeologico. La maestosità e la grandezza di Chichen-Itza sono indimenticabili: è un ibrido architettonico, che trasuda il fascino della sanguinosa storia Maya, dalle ripide scalinate del tempio, luogo di morte per le vittime sacrificali, alla bellezza sontuosa, quasi ossessiva degli edifici più piccoli. Il suo nome deriva dalla parola Maya "Chi" che vuol dire bocca, "Chen" che significa bene e "Itzá" riferito alla tribù che abitava questa zona.

Fu un importante centro della cultura Maya-Tolteca tra l'XI ed il XII secolo la cui fusione si ritrova nelle numerose immagini di Chaac-Mool, nei rilievi di serpenti, giaguari, aquile e atlanti. Al popolo degli Itzá si deve la costruzione della grande piramide di Kukulkán, detta "El Castillo", che domina il centro cerimoniale e la quale in realtà è un calendario Maya: la somma dei gradini è 364 e l'ultimo gradino che porta al tempio sulla sommità è il 365°, ovvero il ciclo solare completo. Il **Tempio dei Guerrieri**, il **Tempio di Chaac-Mool** e il **Campo del Gioco della Pelota** appartengono alla fase di influenza tolteca. Degno di nota è l'**Osservatorio** a pianta circolare che rammenta la scala a chiocciola. Tra gli altri edifici facenti parte del parco archeologico ricordiamo: la Piattaforma dei Crani, il tempio dei Giaguari, il Cenote, pozzo sacro naturale di circa 60 metri di diametro dove avvenivano i sacrifici umani. Durata dell'escursione: 2 ore e mezza. Proseguimento per la Riviera Maya, distante 220 Km tempo di percorrenza circa 2 ore e 30 minuti. Arrivo e sistemazione in Hotel nell'hotel prescelto

12° GIORNO - AKUMAL - RIVIERA MAYA

Soggiorno mare presso il resort che avrete scelto. La Riviera Maya offre un ventaglio di strutture incredibile da villaggi e hotel con un ottimo rapporto qualità/prezzo a strutture 5* lusso.

13° GIORNO - AKUMAL - RIVIERA MAYA / CANCUN / CITTÀ DEL MESSICO

Prima colazione americana in Hotel.

Tasferimento all'Aeroporto di Cancun. Partenza da Cancun, aeroporto Cancun con Aeromexico. Arrivo a Città del Messico e proseguimento per l'Italia

14° GIORNO - CHARLES DE GAULLE / TORINO

Arrivo a Torino, aeroporto di Caselle. Fine del viaggio e dei nostri servizi.



PIANETA GAIA VIAGGI s.r.l.

Via Maria Vittoria 41 - 10123 Torino
P.IVA 07708710012

T. +39 011 54 63 85/6
turismo@pianetagaia.it
www.pianetagaia.it
blog.pianetagaia.it

I VOLI

Partenze dai principali aeroporti italiani

GLI ALBERGHI

Hotel 4 e 5 stelle

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

