

PAESAGGI ED ETNIE DELLO YUNNAN

Guide in inglese in loco - Cina



In Cina ci sono **56 nazionalità** ufficialmente riconosciute dal governo e ben 26 di queste si trovano nello Yunnan, fatto che lo rende la provincia col più alto numero di minoranze etniche dell'intera Cina. In realtà sono di più, sia perché il governo non conteggia le minoranze con meno di 5.000 abitanti per provincia e sia perché alcune etnie a sé stanti sono considerate un po' approssimativamente sottogruppo di un'altra.

I dati demografici dicono che il 38% della popolazione appartiene a **minoranze etniche** quindi, in una provincia con circa 46 milioni di abitanti, parliamo di più di 17 milioni di persone. Come non bastasse questo incredibile puzzle di lingue, costumi e tradizioni, lo Yunnan offre al visitatore la possibilità di imbattersi in paesaggi che non hanno pari in tutta la Cina: la **Foresta di Pietra** di Shilin, i **campi di colza** in fiore nell'area di Luoping e le **risaie terrazzate** di Yangyuan. I nostri viaggiatori saranno continuamente pervasi dal dilemma se sia più interessante lo spettacolo naturale o quello "umano" offerto ai suoi occhi.

Scopri il viaggio attraverso la galleria fotografica di [GIANNI](#) e [ROBERTO](#)

ITINERARIO DETTAGLIATO

1° GIORNO - ITALIA - HONG KONG (-/-/-)

Partenza dall'Italia con volo di linea per la Cina via Hong Kong. Pernottamento a bordo.

2° GIORNO - HONG KONG - KUNMING (-/-/D) HONG KONG - KUNMING (-/-/D)

Arrivo a Kunming nel pomeriggio, disbrigo delle formalità doganali. Incontro con la guida locale parlante Inglese e visita allo **Yunnan Nationalities Village** (orario di apertura 09:00-18:00). Lo Yunnan Nationalities Village, che copre circa 133 ettari, si trova sulla costa nord-orientale del lago Dianchi, circa 6 chilometri a sud di Kunming. È un parco a tema forse un po' pacchiano - per i nostri gusti visto che è rivolto principalmente ai turisti cinesi - ma per noi, che molte di quelle etnie avremo occasione di incontrarle in seguito nei loro luoghi natii, sarà un'**utilissima introduzione** al variegato mondo delle minoranze etniche, dei loro costumi e della loro architettura. Ognuna delle 26 popolazioni etniche dello Yunnan è rappresentata da un villaggio costruito sul posto e dà dimostrazioni di canti e danze tradizionali. I figuranti sono scelti fra gli appartenenti alle singole etnie e sono in grado di raccontare nel dettaglio i propri usi e costumi. **Cena in ristorante locale. Pernottamento.**

3° GIORNO - KUNMING - FORESTA DI PIETRA - LUOPING (B/L/D)

Prima colazione. Percorreremo 90 km (circa 1 ora e 50 minuti) per raggiungere l'area di **Shilin**, una spettacolare formazione carsica caratterizzata da alti pinnacoli di roccia calcarea dai profili affilati provocati dall'erosione provocata dal vento e dall'acqua in milioni di anni, che si stagliano verso il cielo. A volte sembrano stalattiti, altre volte alberi pietrificati: è per questo che è stata chiamata "**Foresta di Pietra**". Il sito è inserito nella lista dei Patrimoni dell'Umanità dell'UNESCO fin dal 2007 ed è considerato uno dei siti turistici più importanti di tutta la Cina. Partenza per Luoping (130 km – 2 ore) e visita di un villaggio dell'etnia **Sani**. **Pranzo e cena in ristorante locale. Pernottamento.**

4° GIORNO - LUOPING (B/L/D)

Sveglia molto presto per poter essere all'alba nei posti ideali per sfruttare le condizioni di luce. Dopo la colazione, si visiterà l'**area dei campi di colza in fiore** che proprio in questo periodo dell'anno raggiungono il loro massimo splendore e sono il motivo per cui centinaia di fotografi giungano da tutta la Cina. Le gemme in fiore riempiono l'aria con un fresco odore di primavera che non solo attira gli esseri umani, ma anche le api. La bellezza del mare di colore giallo dei fiori di colza che ondeggiavano nella brezza leggera è uno spettacolo senza pari ma l'aspetto più fotogenico è dato dalle rocce carsiche nerastre che spuntano in mezzo al temporaneo mare giallo, donando vedute incredibili. La zona è abitata dalle **etnie Buyi e Miao**, di cui avremo modo di visitare i villaggi. Se il tempo lo consente si visiterà la regione del **Duoyihe River** e dei villaggi situati nelle vicinanze. **Pranzo e cena in ristorante locale. Pernottamento.**

5° GIORNO - LUOPING - LUXI (B/L/D)

Prima colazione. Partenza per Luxi (200 km - 3 ore). Visita dell'antico villaggio di **Chengzi**, il cui antico borgo si sviluppa sul pendio di una collina alta 200 metri. Il paese ha più di 600 antiche case popolari che risalgono a circa 300 anni fa, uno dei pochi luoghi del paese in cui è ancora possibile trovarne in tale numero e densità. Lo stile costruttivo di queste abitazioni è tipico dell'**etnia Yi**, anche se al loro interno è frequente imbattersi in caratteristiche tipiche degli **Han**, l'etnia dominante della nazione. Realizzate con tecniche costruttive vecchie di

secoli che sfruttano legnami locali, ma anche aghi di pino e terra battuta a martellate, sono caratteristiche perché i piatti tetti spesso diventano il cortile dell'abitazione soprastante, quando non proprio una strada di collegamento, a volte collegati tra di loro per centinaia di metri. Le abitazioni, rinomate per essere calde d'inverno, fresche d'estate e spesso prive di finestre, si sviluppano in maniera labirintica e affascinante. Un pezzo di Cina davvero inconsueto, rimasto come bloccato nel tempo. **Pranzo e cena in ristorante locale. Pernottamento.**

6° GIORNO - LUXI - GUANGNAN (B/L/D)

Prima colazione. **Partenza per Guangnan** (380 km - 8 ore). Giornata di trasferimento che effettueremo in parte in autostrada e in parte in strade secondarie, per ammirare dalle angolazioni migliori gli splendidi **panorami rurali** di quest'area in cui campi coltivati, fiumi serpeggianti e le classiche rocce carsiche, spesso di forma conica, tipiche di questa parte della Cina, si alternano in combinazioni che non potranno non affascinarvi. **Pranzo e cena in ristorante locale. Pernottamento.**

7° GIORNO - GUANGNAN - BAMEI (B/L/D)

Situato a trenta chilometri dalla Guangnan County nel Wenshan Zhuang e nella Prefettura Autonoma Miao, il **villaggio di Bamei** è difficile da trovare a causa della sua posizione unica, che sembra concepita dalla mente immaginifica di uno scrittore fantasy. Il villaggio non è raggiungibile tramite nessuna strada ma solo grazie a piccole barche in grado di inoltrarsi in un **fiume sotterraneo** e attraversare un lungo tunnel di calcare. Secondo la leggenda, 600 anni fa una famiglia di **etnia Zhuang** stava fuggendo da dei banditi quando, per caso, scoprì questo passaggio. Sbucati in una valle incantata e florida, capirono di aver trovato un posto perfetto per nascondersi. Al di là della leggenda, questa incredibile caratteristica ha inevitabilmente reso questo villaggio uno dei meno raggiungibili dello Yunnan, contribuendo a conservare intatti costumi e tradizioni della gente che lo abita. La maggior parte degli abitanti del villaggio vive in case tradizionali di legno su palafitte. Negli ultimi anni, la comunità locale ha investito molto per migliorare le infrastrutture del villaggio: è giunta l'energia elettrica e sono stati potenziati i collegamenti con il mondo esterno. **Pranzo e cena in ristorante locale. Pernottamento.**

8° GIORNO - GUANGNAN - YUANYANG (B/L/D)

Partenza per Yuanyang (450 km - 8 ore). Le terrazze di riso di Yuanyang si trovano sulle pendici meridionali della montagna Ailao, nel sud dello Yunnan. Sono un capolavoro dell'ingegnosità degli **Hani**, un popolo che si stabilì in questa zona di ripide terre circa 2.500 anni fa. La loro continua lotta per venire a capo di un terreno fertile ma dall'orografia complessa li ha portati a realizzare questo meraviglioso connubio tra la natura e l'opera umana, in un territorio di oltre 28.000 acri e con pendenze che arrivano fino a 75°, talmente bello da essere ufficialmente riconosciuto dall'UNESCO nella lista dei Patrimoni dell'Umanità. Nella zona sono stati predisposte tre grandi aree panoramiche: **Duoyishu, Bada e Laohuzui (Bocca della Tigre)**. Se il tempo lo consente, sfrutteremo le **terrazze di Laohuzui**, la cui sagoma ricorda un cavallo al galoppo, ritenute quelle che offrono la migliore visuale al tramonto. **Pranzo e cena in ristorante locale. Pernottamento.**

9° GIORNO - YUANYANG (B/L/D)

L'area di **Duoyishu** è il posto migliore per fotografare all'alba. Le terrazze in questa zona panoramica offrono alla vista più di 1600 acri di terrazzamenti. È importante sapere che ogni periodo ha le sue caratteristiche: anche se nel momento in cui il riso raggiunge la massima lunghezza le risaie sono di un verde lussureggiante, riteniamo che il periodo in cui visiteremo le terrazze - cioè quello invernale durante il quale **le risaie sono allagate** - sia perfino migliore, permettendo, se la fortuna ci assiste da un punto di vista meteorologico, incredibili giochi di luce col cielo che si specchia sulle ferme acque delle risaie. Per poter cogliere questo maestoso spettacolo nel suo insieme, le

terrazze sono posizionate ad alcune centinaia di metri dalle risaie, quindi si consiglia di dotarsi di macchina fotografica dotata di una lente sufficientemente potente per cogliere certi dettagli e di un cavalletto, irrinunciabile quando la luce è poca. Visiteremo un **villaggio tradizionale dell'etnia Hani**, dalle caratteristiche abitazioni coi tetti di paglia e un sapore d'altri tempi. **Le terrazze di Bada** danno il meglio di sé al tramonto, con colori spettacolari che ci proietteranno in un mondo magico e ci regaleranno nuove opportunità per scatti unici. **Pranzo e cena in ristorante locale. Pernottamento.**

10° GIORNO - YUANYANG – JIANSHUI (B/L/D)

Partenza per **Jianshui** (130 km - 3 ore e cinquanta), una delle più famose città storiche e culturali nazionali della Cina. Con alle spalle una storia di circa 1200 anni e un ricco patrimonio culturale, questa città antica è una specie di **museo all'aperto**, costellato di antichi palazzi e case tradizionali della nobiltà del tempo. Anticamente chiamata Lin'an o Badian, si trova a oltre 220 chilometri a sud di Kunming. La sua storia può essere fatta risalire allo stato di Nanzhao (738-937). Verso l'anno 810 lo Stato Nanzhao costruì qui la città di Huili, che in lingua Yi significa "mare", termine che gli Han hanno tradotto in Jianshui. La città conserva lo stile tradizionale della città originale durante la dinastia Ming (1368-1644), con tanto di mura che la circondano e spettacolare torre d'ingresso. In questa prima giornata ci dedicheremo alla visita del grandioso **Tempio di Confucio**, il più grande dell'epoca della dinastia Yuan (1271-1368). **Pranzo e cena in ristorante locale. Pernottamento.**

11° GIORNO - JIANSHUI (B/L/D)

Il giorno successivo ci addentreremo alla scoperta delle stupende abitazioni signorili che qui si sono conservate meglio che altrove. Visiteremo il raffinato **Giardino della Famiglia Zhu**, che vanta 218 tra padiglioni e torri, riccamente decorati con travi dipinte e fini intagli. Ogni edificio e cortile ha un proprio nome, quasi come fosse una piccola città: un mirabile esempio di della migliore architettura dell'epoca. Poi ci dedicheremo al **Giardino della Famiglia Zhang** nel non lontano villaggio di **Tuanshan**, un piccolo gioiello rimasto bloccato nel tempo. Il giardino è uno dei migliori esempi di abitazione signorile cinese della dinastia Qing (1644-1911), residenza e tempio ancestrale del ricco Zhu Weiqing e di suo fratello. Eretto durante il regno dell'Imperatore Guangxu (1871-1903), copre un territorio di oltre 20.000 metri quadrati. Al termine visiteremo il villaggio del **Doppio Dragone**, caratterizzato da un **bellissimo ponte** meraviglia architettonica e ingegneristica realizzata durante il regno dell'Imperatore Qianlong. Al ritorno a Jianshui, ci troveremo al cospetto della maestosa **Torre Chaoyang**, vero simbolo cittadino. Costruita come ingresso orientale alla città durante la dinastia Ming (136-1644), è l'unica originale giunta fino a nostri tempi. È dotata di una possente campana alta oltre 2 metri del peso di 3/4 tonnellate, che sentiremo propagare la sua voce al tramonto. **Pranzo e cena in ristorante locale. Pernottamento.**

12° GIORNO - JIANSHUI- KUNMING - LIJIANG (B/L/D)

Partenza per **Kunming** (215 km – 4 ore e cinquanta), trasferimento in aeroporto e volo per Lijiang nel tardo pomeriggio. **Pranzo in ristorante nei pressi dell'aeroporto.** Arrivo, incontro con la guida locale e trasferimento in albergo situato nella città vecchia. **Cena in ristorante locale. Pernottamento.**

13° GIORNO - LIJIANG (B/L/D)

Lijiang, ennesimo sito patrimonio dell'UNESCO di questo viaggio, è detta **Città di Pietra** ma anche Città dei Ponti. Che entrambi i soprannomi sono meritati ve ne accorgete subito visitandola: strade con grandi lastre di pietra, vecchie case di legno con portici intagliati e con tetti lastricati si combinano armoniosamente con oltre 350 ponti,

ognuno diverso dall'altro per stile e caratteristiche, necessari per attraversare i tanti canali che costituiscono la fitta rete idrica che percorre la città popolata dall'etnia dei Naxi. Visita in seguito del più tranquillo **villaggio di Baisha**, dove non solo avremo modo di scoprire lo stile di vita tradizionale dei **Naxi** ma anche importanti affreschi antichi per realizzare il quale sono occorsi circa 300 anni ed è una fusione di stili di diverse epoche ed etnie. Visiteremo la Montagna Innevata del Dragone di Giada, luogo in cui vivono comunità Yi e Zhang nonché luogo sacro per i Naxi. Il Prato degli Yak, che ha preso il nome dai possenti bovini che si nutrivano che in questo territorio nei periodi primaverili ed estivi, lo raggiungeremo con una funivia. **Pranzo e cena in ristorante locale. Pernottamento.**

14° GIORNO - LIJIANG - DALI (B/L/D)

Partenza per Dali (180 km - 2 ore e cinquanta), gradevole capoluogo di prefettura il cui simbolo sono le **Tre Pagode** costruite 1200 anni fa quando la religione più diffusa era il Buddismo. Nel pomeriggio, escursione in **barca sul lago Erhai**, una dei sette più grandi laghi d'acqua dolce in Cina. Lo specchio d'acqua si estende su una superficie di 250 chilometri quadrati, un paio di chilometri a est di Dali, e significa "mare a forma di un orecchio" a causa della sua sagoma. Il luogo merita una visita per la bellezza del paesaggio circostante e per alcuni suoi isolotti che ospitano deliziosi templi in mezzo all'acqua o villaggi di pescatori. Visita dell'isoletta di **Jinsuo** con il suo villaggio di pescatori e il tempio Buddista Patron God. **Pranzo e cena in ristorante locale. Pernottamento.**

15° GIORNO - DALI - KUNMING (B/L/D)

Dali ha molto da offrire al visitatore: una **Città Vecchia** ben conservata ma soprattutto una miriade di villaggi nei dintorni, abitati da diverse minoranze locali fra le quali spiccano i **Bai** e gli **Hui**. Visita dei villaggi di **Xizhou**, con edifici ancor meglio conservati che a Dali, e di **Shacun**, noto per i locali che ancora fanno ricorso all'antico sistema della pesca col cormorano. Partenza per Kunming (380 km, 4 ore e cinquanta). **Pranzo e cena in ristorante locale. Pernottamento.**

16° GIORNO - KUNMING - HONG KONG (B/-/-)

Mattinata libera a disposizione. Camera a disposizione in normale orario di check-out. **Pranzo libero.** Trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia via Hong Kong. Pernottamento a bordo.

17° GIORNO - HONG KONG - ITALIA (-/-/-)

Cambio di aeromobile e prosecuzione per l'Italia. Arrivo in prima mattinata.

I VOLI

Piano voli suggerito

CX 234	1° giorno	Milano/Mxp- Hong Kong	12:10 - 06:40
CX 5760	2° giorno	Hong Kong - Kunming	11:55 - 14:30
CX 5781	15° giorno	Kunming - Hong Kong	15:30 - 17:40
CX 233	16° giorno	Hong Kong - Milano/ Mxp	00:45 -06:45

GLI ALBERGHI

Hotel e sistemazioni da 3 a 5 stelle a seconda delle località e delle richieste. In alcuni luoghi può essere necessario soggiornare in case locali

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

LA QUOTA COMPRENDE

- I voli intercontinentali in classe economica
- Sistemazione **in camera doppia** negli hotels indicati, o di pari categoria;
- Trattamento di pensione completa quando indicato con una bevanda ai pasti (coca cola, sprite,acqua minerale o birra locale)
- Tutti i trasferimenti privati e tour con veicoli con aria condizionata nelle varie località
- Tutti i voli interni con le tasse
- Tutti gli ingressi nei siti indicati
- Le guide/assistente **locale parlante inglese** in tutte le località del viaggio
- Porta documenti, etichette bagagli e documentazione illustrativa varia
- L'assicurazione per l' assistenza medica, il rimpatrio sanitario ed il danneggiamento al bagaglio con un massimale di rimborso pari ad euro 30.000

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Le tasse aeroportuali da inserire nel biglietto
- I pasti e tutte le bevande non menzionati
- Visti per la Cina
- Le mance obbligatorie pagabili in loco circa 10 dollari a persona al giorno per autista e guida
- Tutte le spese personali e tutto quanto non specificato sotto la voce " la quota comprende"
- Le tasse locali quando previste
- L'assicurazione annullamento facoltativa

ALTRE INFORMAZIONI

NOTA BENE

Il presente viaggio attraversa luoghi poco visitati dai turisti occidentali e permette di conoscere da vicino alcuni aspetti della cultura cinese. Per meglio calarci nella realtà locale, abbiamo privilegiato, ove possibile, le strutture



PIANETA GAIA VIAGGI s.r.l.

Via Maria Vittoria 41 - 10123 Torino
P.IVA 07708710012

T. +39 011 54 63 85/6
turismo@pianetagaia.it
www.pianetagaia.it
blog.pianetagaia.it

tradizionali rispetto agli impersonali hotel moderni, scegliendo spesso guest house a gestione familiare meno accessoriate ma dal fascino unico o dislocate in posizioni strategiche, comunque sempre dotate di un adeguato livello di comfort.

Il cibo raramente potrà essere di tipo internazionale perché in diverse zone lo si trova solo del tipo locale, anche se è molto più vario di quello che normalmente si aspetta chi crede di trovare solo i piatti tipici dei ristoranti cinesi in Italia. È importante che il Viaggiatore consapevole abbia spirito di adattamento, ampiamente compensato dalla bellezza e particolarità dei luoghi visitati

Visto

Il rilascio del visto Cina richiede circa 15 giorni di tempo e ha un costo indicativo di 150 €. Il prezzo può variare a seconda dell'urgenza con cui viene richiesto. Per il visto è necessario inviarci il passaporto, una fototessera e un modulo di richiesta da compilare e firmare che invieremo al momento della prenotazione

Orari vettori aerei, ferroviari o marittimi

Ricordiamo che gli orari presenti sul catalogo o sul programma di viaggio o indicati sul contratto sono indicativi e potranno subire modifiche da parte dei vettori o dell'organizzatore. Nel caso di viaggi senza accompagnatore dall'Italia, è responsabilità del viaggiatore riconfermare tutti gli orari 24/48 ore prima della partenza contattando l'agenzia o il vettore.

Documenti per l'espatrio informazioni sanitarie e di carattere generale sui Paesi esteri

Le informazioni ufficiali di carattere generale sui Paesi esteri ivi comprese quelle relative alla situazione di sicurezza anche sanitaria ed ai documenti richiesti per l'accesso ai cittadini italiani - sono fornite dal Ministero Affari Esteri tramite il sito www.viaggiareassicuri.it ovvero la Centrale Operativa Telefonica al numero 06 491115 e sono pertanto pubblicamente consultabili.

Poiché si tratta di dati suscettibili di modifiche e aggiornamenti, il consumatore provvederà - consultando tali fonti - a verificarne la formulazione ufficialmente espressa prima di procedere all'acquisto del pacchetto di viaggio.
